SOLE

FITNESS

TAPIS ROULANT

TAPIS ROULANT :16810380
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE

VEUILLEZ LIRE AVEC SOIN LA TOTALITÉ DE CE MANUEL AVANT D'UTILISER VOTRE NOUVEAU TAPIS ROULANT!

TABLE DES **MATIÈRES**

Enregistrement du produit……2

Instructions importantes de sécurité……..……....3

Information électrique importante……..……..4

Instructions importantes de fonctionnement…….……...5

Instructions de montage……..….9

Instructions de pliage et de transport…….……..13

Opération de votre nouveau Tapis Roulant……...14

Caractéristiques programmables……18

Entretien général……25

Liste de vérification d'entretien - Guide de diagnostic……...28

Diagramme et liste de pièces……..……30

Garantie limitée du fabricant……..……....36

SOLE

FÉLICITATIONS POUR VOTRE NOUVEAU TAPIS ROULANT ET BIENVENUE DANS LA FAMILLE SOLE !

Tous nos remerciements pour avoir acheté ce tapis roulant de qualité fabriqué par Dyaco Canada Inc. Votre nouveau tapis roulant a été fabriqué par l'un des premiers manufacturiers de matériel de culture physique du monde et il est supporté par l'une des plus complètes garanties disponibles. **Dyaco Canada Inc.**fera tout ce qu'elle pourra pour
rendre votre expérience de propriétaire de ce tapis roulant aussi plaisante que possible pendant de nombreuses années.

Si vous avez des questions quelconques sur notre produit ou des questions sur la garantie, veuillez contacter Dyaco Canada Inc. au **1-888-707-1880.**

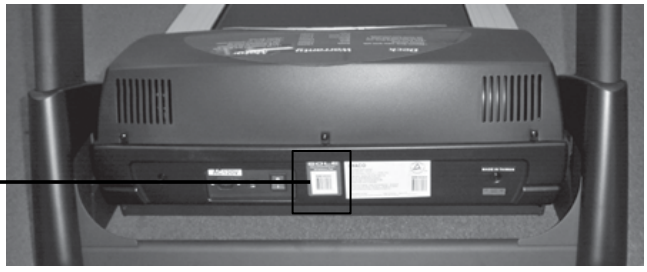
Veuillez maintenant passer quelques moments à inscrire ci-dessous le nom du concessionnaire, son numéro de téléphone et la date de l'achat pour faciliter les contacts dans le futur. Nous apprécions votre confiance en Dyaco Canada Inc. et nous nous souviendrons toujours que vous êtes la raison pour laquelle notre société existe. Veuillez remplir et envoyer par la poste votre carte d'enregistrement aujourd'hui, et jouissez bien de votre nouveau tapis roulant.

En vous souhaitant une excellente santé,
Dyaco Canada Inc.
6050 rue Don Murie
Niagara Falls, ON L2G 0B3

Nom du concessionnaire _____
Numéro de téléphone du concessionnaire _____
Date d'achat _____

ENREGISTREMENT DU PRODUIT

RELEVEZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE
Veuillez inscrire le Numéro de série de ce produit d'entraînement physique dans l'espace fourni ci-dessous.



Numéro de série _____

ENREGISTREZ VOTRE ACHAT

INSTRUCTIONS **IMPORTANTES DE SÉCURITÉ**

***AVERTISSEMENT* -** Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil électrique.

DANGER - Pour réduire le risque d'électrocution, déconnectez votre tapis roulant SOLE de la prise de courant électrique avant le nettoyage et/ou la réparation.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures personnelles, installez le tapis roulant sur une surface plane et de niveau avec accès à une prise de courant mise à la masse de niveau avec accès à une prise de courant mise à la masse de120 volts, 15 ampères, et branchez uniquement le tapis roulant sur ce circuit.

N'UTILISEZ PAS DE CORDON PROLONGATEUR À MOINS QUE SON CALIBRE SOIT 14AWG OU MIEUX, AVEC UNE SEULE FICHE À L'EXTRÉMITÉ : N'ESSAYEZ PAS DE METTRE HORS SERVICE LA FICHE MISE À LA MASSE EN UTILISANT DES ADAPTATEURS INCORRECTS, NI DE MODIFIER DE TOUTE AUTRE FAÇON L'ENSEMBLE DU CORDON.

Un danger grave d'électrocution ou d'incendie pourrait en résulter, ainsi que des pannes de l'ordinateur. Voir Instructions de mise à la masse, page 4.

- N'utilisez pas le tapis roulant sur un tapis à rembourrage épais, un tapis de peluche ou un tapis à longs poils. Des dommages du tapis et du tapis roulant pourraient en résulter.
- Ne bloquez pas l'arrière du tapis roulant. Laissez un dégagement minimum de 3 pieds et demi (1 m) entre l'arrière du tapis roulant et tout objet fixe.
- Éloignez les enfants du tapis roulant. Il existe des points de pincement évidents et autres zones de précaution qui peuvent causer des blessures.
- Éloignez les mains de toutes les pièces en mouvement.
- N'utilisez jamais le tapis roulant s'il a un cordon ou une fiche endommagé. Si le tapis roulant ne fonctionne pas correctement, contactez votre concessionnaire.
- Éloignez le cordon des surfaces chauffées.
- Ne l'utilisez pas lorsque des produits aérosols sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré. Les étincelles du moteur pourraient enflammer un environnement à forte concentration de gaz.
- Ne faites jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet quelconque dans toute ouverture.
- N'utilisez pas à l'extérieur.
- Pour déconnecter, tournez toutes les commandes à la position d'arrêt (off), retirez le cordon d'attache puis retirez la fiche de la prise de courant.
- N'essayez pas d'utiliser votre tapis roulant dans un but quelconque autre que le but pour lequel il a été conçu.
- Les capteurs de pouls ne sont pas des dispositifs médicaux. Divers facteurs, y compris les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter l'exactitude des lectures de la fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement comme aides d'exercice pour déterminer les tendances générales de la fréquence cardiaque.
- Utilisez les rampes fournies; elles sont installées pour votre sécurité.
- Portez des chaussures correctes. Les talons hauts, les chaussures habillées, les sandales ou les pieds nus ne sont pas appropriés à l'utilisation de votre tapis roulant. Des chaussures athlétiques de qualité sont recommandées pour éviter la fatigue des jambes.

Retirez le cordon d'attache après usage pour empêcher l'utilisation non autorisée du tapis roulant. CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS - PENSEZ À LA SÉCURITÉ !

INFORMATION **ÉLECTRIQUE IMPORTANTE**

AVERTISSEMENT !

IL NE FAUT JAMAIS utiliser de prise de courant murale à disjoncteur de fuite à la terre (DDFT) avec ce tapis roulant. Comme pour tout appareil électroménager équipé d'un gros moteur, le DDFT se déclencherait fréquemment. Éloignez le cordon d'alimentation de toutes les pièces en mouvement du tapis roulant, y compris le dispositif d'élévation et les roues de transport.

IL NE FAUT JAMAIS déposer un couvercle quelconque sans déconnecter d'abord l'alimentation électrique c.a. Si la tension alternative varie de dix pour cent (10 %) ou plus, la performance de votre tapis roulant peut être affectée. De telles conditions ne sont pas couvertes par la garantie. Si vous soupçonnez que la tension est basse, contactez votre compagnie locale d'électricité ou un électricien agréé pour effectuer des tests appropriés.

IL NE FAUT JAMAIS exposer ce tapis roulant à la pluie ou l'humidité. Ce produit n'est PAS conçu pour l'utilisation à l'extérieur, près d'une piscine ou d'un spa, ou dans tout autre environnement très humide. La spécification de température maximale de marche est 40 degrés C, et la limite d'humidité est 95 %, sans condensation (pas de formation de gouttes d'eau sur les surfaces).

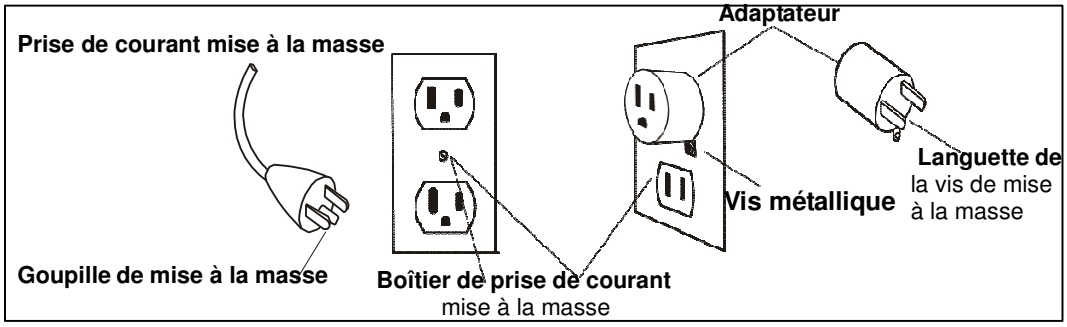
Disjoncteurs : Certains disjoncteurs résidentiels ne sont pas homologués pour les courants d'appel élevés qui peuvent se produire lors de la première mise en marche d'un tapis roulant ou même pendant son utilisation. Si votre tapis roulant déclenche le disjoncteur résidentiel (même si la valeur nominale du courant est correcte), mais que le disjoncteur du tapis roulant n'est pas déclenché, vous devrez remplacer le disjoncteur résidentiel par un disjoncteur pour courant d'appel élevé. Ceci n'est pas un vice couvert par la garantie. C'est une condition que le fabricant ne peut pas contrôler. La pièce est disponible dans la plupart des magasins d'articles électriques. Exemples : pièce Grainger no. 1D237, ou pièce disponible en ligne à **www.squared.com** pièce no. QO120HM.

INSTRUCTIONS **DE MISE À LA MASSE**

Ce produit doit être mis à la masse. Si le tapis roulant fonctionnait mal ou tombait en panne, la mise à la masse fournirait un trajet de moindre résistance pour le courant électrique, ce qui réduirait les risques d'électrocution. Ce produit est équipé d'un cordon muni d'une fiche de mise à la masse d'équipement. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est correctement installée et mise à la masse conformément aux codes et ordonnances locaux.

DANGER - La mauvaise connexion du conducteur de mise à la masse de l'équipement peut causer un risque d'électrocution. Contactez un électricien ou un réparateur qualifié si vous avez des doutes sur l'état de mise à la masse du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit si elle ne s'adapte pas à la prise de courant; demandez à un électricien qualifié d'installer une prise de courant appropriée.

Ce produit est conçu pour être utilisé sur un circuit d'une tension nominale de 120 volts, et il possède une fiche de mise à la masse qui ressemble à la fiche illustrée ci-dessous. Un adaptateur temporaire qui ressemble à l'adaptateur illustré ci-dessous peut être utilisé pour connecter cette fiche à un réceptacle bipolaire comme indiqué ci-dessous si une prise de courant correctement mise à la masse n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire devrait être utilisé uniquement jusqu'à ce qu'une prise de courant correctement mise à la masse (illustrée ci- dessous) puisse être installée par un électricien qualifié. La cosse à ergot rigide de couleur verte, ou une pièce similaire qui dépasse de l'adaptateur, doit être connectée à une masse permanente telle qu'un couvercle de boîtier de prise de courant correctement mise à la masse. Lorsque l'adaptateur est utilisé, il doit être immobilisé en place par une vis métallique.



INSTRUCTIONS **IMPORTANTES DE FONCTIONNEMENT**

- **IL NE FAUT JAMAIS** utiliser ce tapis roulant sans avoir lu et compris entièrement les conséquences de tout changement de fonctionnement que vous demandez sur l'ordinateur.
- Soyez conscient que les changements de vitesse et d'inclinaison ne se produisent pas immédiatement.
  Réglez votre niveau souhaité de vitesse sur la console de l'ordinateur et relâchez la touche de réglage. L'ordinateur obéira progressivement à la commande.
- **IL NE FAUT JAMAIS** utiliser votre tapis roulant pendant une tempête électrique. Des surtensions peuvent se produire dans l'alimentation électrique de votre maison et pourraient endommager les composants du tapis roulant. Comme précaution, débranchez le tapis roulant pendant une tempête électrique.
- Faites attention lorsque vous participez à d'autres activités tout en utilisant votre tapis roulant, par exemple pour regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent causer une perte d'équilibre ou vous empêcher de marcher au centre du tapis, ce qui pourrait conduire à des blessures graves.
- **IL NE FAUT JAMAIS** monter ou descendre du tapis lorsqu'il est en marche. Les tapis roulants **SOLE** démarrent à une vitesse très lente et il n'est pas nécessaire d'écarter les jambes pour ne pas toucher le tapis au démarrage. Il est adéquat de se tenir simplement sur le tapis pendant l'accélération lente après avoir appris à utiliser l'unité.
- Saisissez toujours une rampe ou une barre de main pour changer les commandes (inclinaison, vitesse, etc.).
- N'exercez pas de pression excessive sur les touches de commande de la console. Elles sont réglées avec précision pour fonctionner correctement avec une pression faible des doigts. Si vous pensez que les boutons ne fonctionnent pas correctement avec une pression normale, contactez votre concessionnaire **SOLE**.

INSTRUCTIONS **IMPORTANTES DE SÉCURITÉ**

Un cordon d'attache de sécurité est fourni avec cette unité. Il a une conception magnétique simple et devrait être utilisé de façon permanente. Il assure votre sécurité en cas de chute ou si vous reculez trop sur le tapis. Lorsque ce cordon d'attache de sécurité est tiré, le mouvement du tapis s'arrête.

Pour l'utiliser :

1. Placez la clé de sécurité en position sur la portion de la console. Votre tapis roulant ne démarre pas et ne fonctionne pas sans cela. Le retrait de la clé de sécurité permet aussi d'empêcher l'utilisation non autorisée du tapis roulant.

2. Fixez l'attache en plastique sur votre vêtement pour vous assurer qu'elle est bien attachée. Remarque : L'attache devrait être fixée en toute sécurité pour vous assurer qu'elle ne se détache pas. Familiarisez-vous avec sa fonction et ses limitations. En fonction de sa vitesse, le tapis roulant s'arrête après un ou deux pas chaque fois que l'aimant est tiré de la console. Utilisez le commutateur Stop / Pause rouge pendant le fonctionnement normal.

INSTRUCTIONS **IMPORTANTES DE SÉCURITÉ**

VEUILLEZ LIRE AVANT DE DÉSEMBALLER VOTRE TAPIS ROULANT PLIANT
Des blessures graves pourraient se produire si ce tapis roulant pliant n'est pas désemballé correctement.

Il y a une sangle en velcro installée autour de la base du tapis roulant, qui empêche ce dernier de se déplier accidentellement pendant l'expédition. Si cette sangle n'est pas retirée correctement, le tapis roulant pourrait se déplier à l'improviste et blesser toute personne située près du tapis roulant au moment où la sangle est retirée.

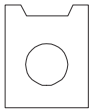
Pour assurer votre sécurité personnelle lors du retrait de la sangle d'expédition, veuillez être certain que le tapis roulant est positionné à plat sur le sol, dans l'orientation qu'il aurait si vous l'utilisiez. Ne tournez pas le tapis roulant sur le côté lorsque vous retirez la sangle d'expédition. Ceci pourrait faire ouvrir soudainement le dispositif de pliage du tapis roulant. Si l'extrémité de la sangle en velcro (que vous devez saisir pour retirer la sangle) se trouve sous le plateau du tapis roulant, mettez la main sous le plateau pour la saisir, mais ne tournez pas le tapis roulant vers le haut pour accéder à l'extrémité de la sangle.

Tableau d'entretien préventif

Passer l'aspirateur sous le couvercle du moteur et verifier les connections	**Nettoyer et Inspecter la surface de marche pour lubrification adéquate (A tous les deux mois)**	**Lubrification de la surface de marche (A chaque 90 heures ou avant si sèche)**	**Inspecter le centrage de la courroie (A chaque mois) Ajuster si nécessaire**	**Date**

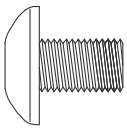
LISTEDE VÉRIFICATION DE LA VISSERIE DE MONTAGE

2 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 2**



#128. Attache d'écrou à ressort (6 pc)

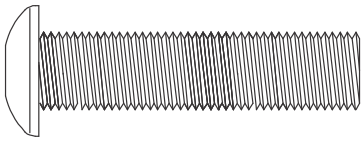
3 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 3**



#130. Boulon à tête ronde
5/16 po x 1/2 po (8 pc)

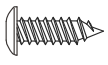
5 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 5**

#113. Rondelle fendue
Ø 10 mm (4 pc)



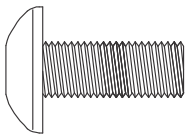
#133. Boulon à tête ronde
3/8 po x 1-3/4 po (4 pc)

6 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 6**

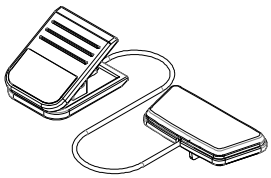


#168. Vis à tôle
3.5 x 16mm (6 pcs)

7 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 7**

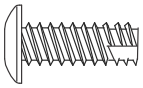


#151. Boulon à tête ronde
5/16 po x 3/4 po (4 pc)



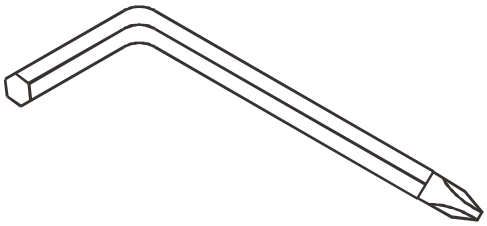
#75. Clé de sécurité

8 QUINCAILLERIE **ÉTAPE 8**

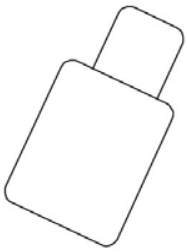


#120. Vis autotaraudeuse
5 x16 mm (6 pc)

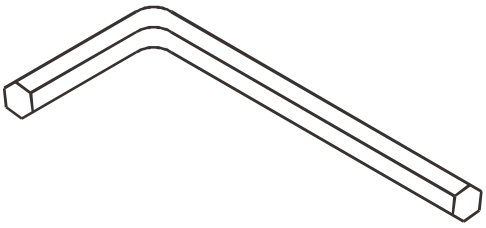
OUTILS DE MONTAGE



#131. Ensemble de clé Allen M5 et de tournevis à tête Phillips



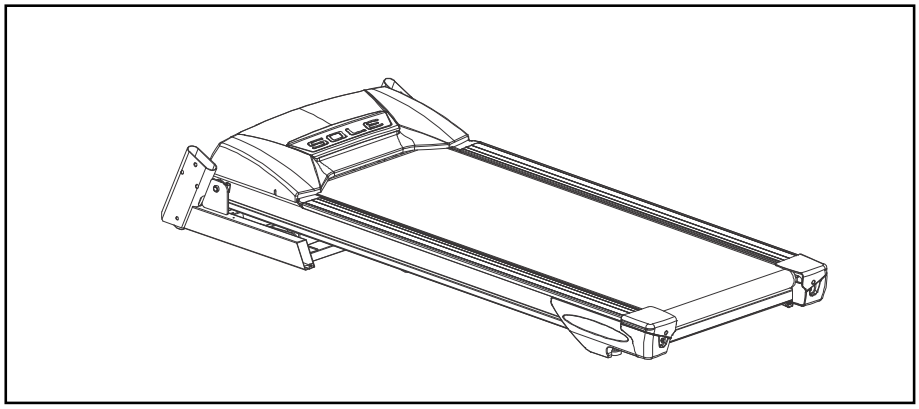
#30. Lubrifiant



#132. Clé Allen M6

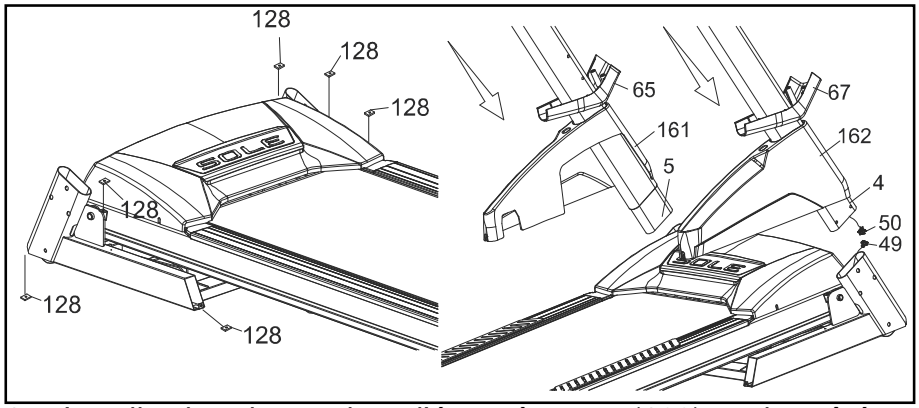
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1 MONTAGE **ÉTAPE 1**



1. Retirez le tapis roulant du carton d'emballage et posez-le sur un sol lisse et de niveau. L'arrière du tapis doit être à au moins 91.4 cm (3 pieds) de tout mur avoisinant. Ne retirez pas la sangle Velcro avant d'avoir retire l'emballage en plastique et le polystyrène sur lequel l'appareil repose.
   Des blessures graves peuvent survenir si vous tournez l'appareil sur son côté après avoir retiré la sangle car elle risque de se déplier!

2 MONTAGE **ÉTAPE 2**



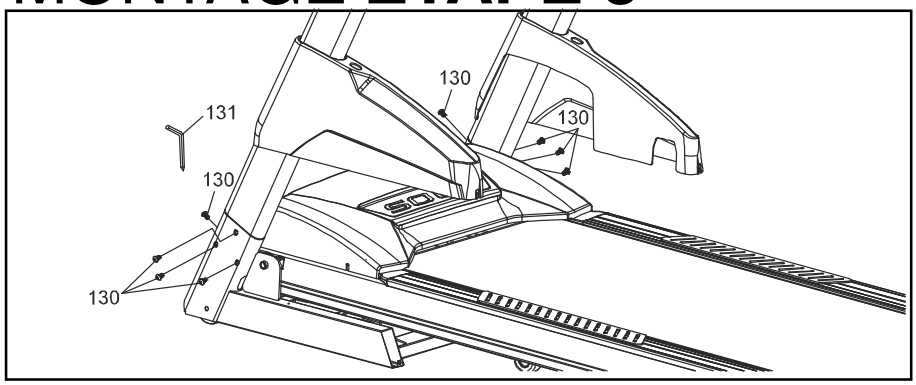
QUINCAILLERIE
Étape 2

#128. Attache d'écrou à resort (6 pc)

1. Installez les six attaches d'écrou à resort (128) sur les côtés gauche et droit de la base du cadre.
2. Faire glisser les couvercles inférieurs (65 et 67R) sur les montants (verifier l'orientation).
3. Glisser les chapeaux de la base du cadre (161L et 162R) par-dessus les tubes montants (4 et 5). Raccordez le câble d'ordinateur inférieur (49) au câble d'ordinateur intermédiaire (50) sur le côté droit de l'appareil.

Avant d'installer la quincaillerie sous l'étape 3, veillez à ce que les câbles que vous venez de raccorder ne soient pas pincés dans le tube en acier. Tout pincement risque d'entraîner des problèmes qui entraveront le bon fonctionnement du tapis roulant.

3 MONTAGE **ÉTAPE 3**



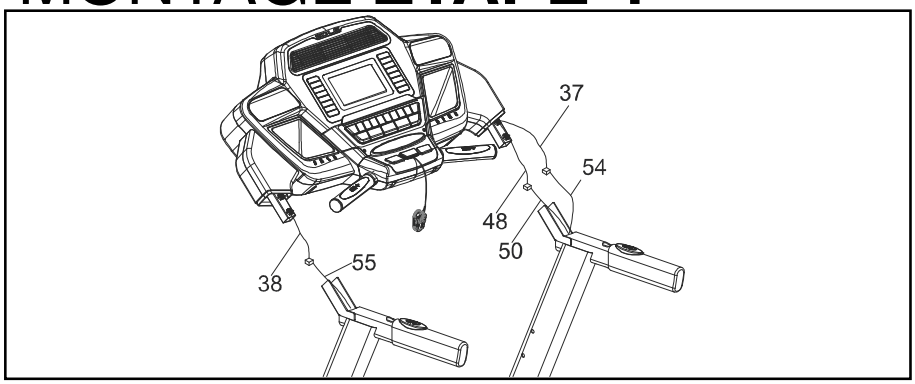
QUINCAILLERIE

Étape 3

#130. Boulon à tête ronde 5/16 po x ½ po (8 pc)

1. Attachez les tubes montants (**4** et **5**) sur la base du cadre (**2**) avec les huit boulons à tête ronde (**130**) à l'aide de l'ensemble de clé Allen M5 et de tournevis à tête Phillips (**131**). **Ne serrez pas les boulons à fond avant d'avoir complete l'étape 7.**

4 MONTAGE **ÉTAPE 4**

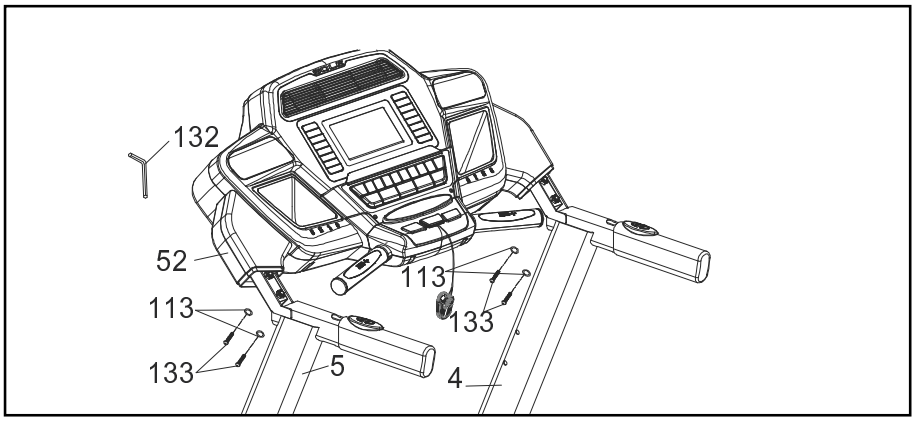


Pour compléter cette étape, il est recommandé de reposer la console sur une surface située à la bonne hauteur ou de demander à quelqu'un de tenir la console pendant que vous raccordez les câbles.

1. Raccordez le câble du commutateur de réglage de vitesse (**54**) au câble supérieur de vitesse (**37**). Raccordez le câble du commutateur de réglage d'inclinaison (**55**) au câble supérieur d'inclinaison (**38**). Raccordez le câble intermédiaire d'ordinateur (**50**) et le câble supérieur d'ordinateur (**48**). Glissez l'excédent de câble à l'intérieur du tube de la rampe pour empêcher qu'il ne se pince.

Avant d'installer la quincaillerie sous l'étape 5, veillez à ce que les câbles que vous venez de raccorder ne soient pas pincés dans le tube en acier. Tout pincement risque d'entraîner des problèmes qui entraveront le bon fonctionnement du tapis roulant.

5 MONTAGE **ÉTAPE 5**



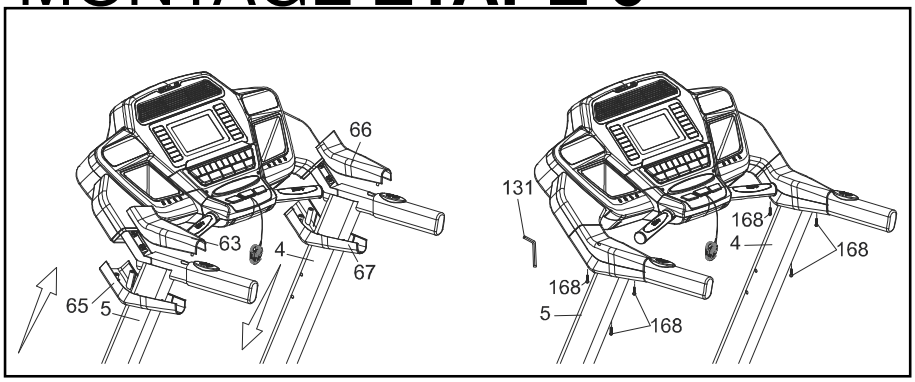
QUINCAILLERIE
Étape 5

#133. Boulon à tête ronde 3/8 po x 1-3/4 po(4 pc)

#113. Rondelle fendue Ø 10 mm (4 pc)

1. Fixez l'ensemble de la console (**52**) sur les tubes montants (**4** et **5**) et fixez avec quatre boulons à tête ronde (**133**) et quatre rondelles fendues (**113**). Serrez à l'aide d'une clé Allen M6 (**132**). Serrez fermement.

6 MONTAGE **ÉTAPE 6**

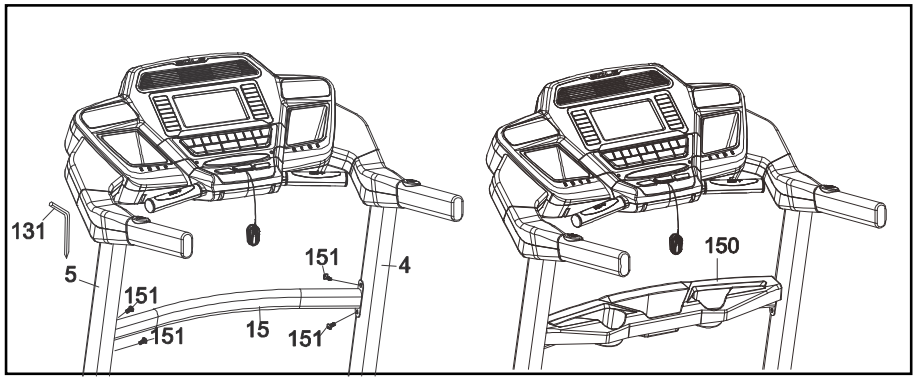


QUINCAILLERIE
Étape 6

#168. Vis à tôle 3,5 x16 mm (6 pc)

1. Fixez les couvercles gauches (**63** et **65**) et droits (**66** et **67**) supérieurs et inférieurs sur le haut des tubes montants (**4** et **5**) avec six vis à tôle (**168**). Serrez à l'aide de l'ensemble de clé Allen M5 et de tournevis à tête Phillips (**131**).

7 MONTAGE **ÉTAPE 7**



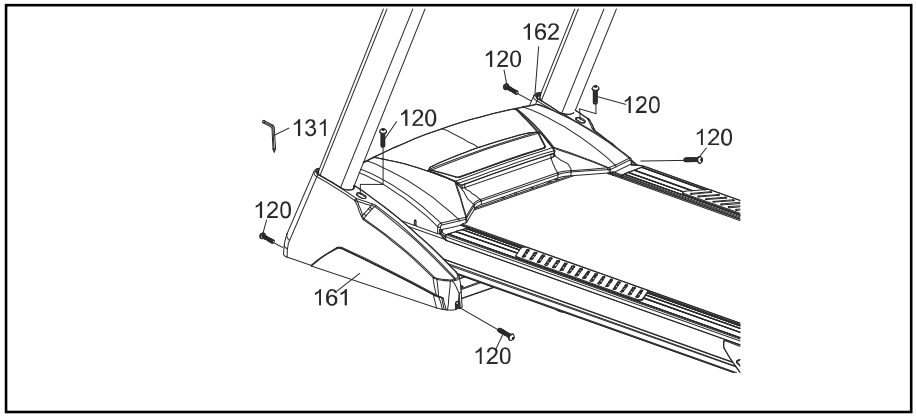
QUINCAILLERIE
Étape 7

#151. Boulon à tête ronde 5/16 po x 3/4 po (4 pc)

#75. Clé de sécurité

1. Fixez le tube de support (**15**) entre les tubes montants (**4** et **5**) avec quatre boulons à tête ronde (**151**). Serrez les boulons fermement.
2. Installez le porte-boisson (**150**) sur le haut du tube de support (**15**) comme indiqué dans l'illustration.
3. Installez l'aimant de la clé de sécurité (**75**) entre les boutons Start et Stop (le cas échéant). *Le tapis roulant ne fonctionnera pas si celui-ci n'est pas déjà en place.*
4. Vérifiez que tous les boulons et les vis sont bien serrés.

8 MONTAGE **ÉTAPE 8**



QUINCAILLERIE
Étape 8

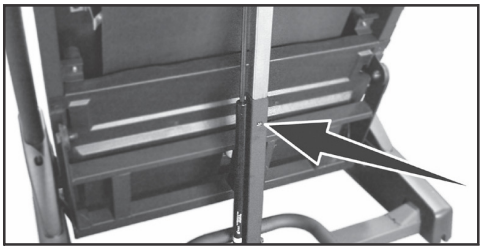
#120. Vis autotaraudeuse 5 x16 mm (6 pc)

1. Installez les chapeaux de la base du cadre (1**61** et 1**62**) sur la base du cadre (**2**) avec six vis autotaraudeuses (**120**). Serrez les vis à l'aide de l'ensemble de clé Allen M5 et de tournevis à tête Phillips (**131**).

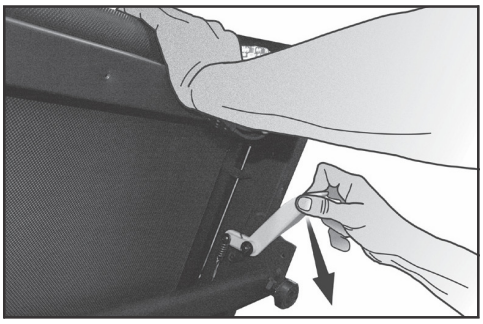
INSTRUCTIONS DE PLIAGE

N'essayez pas de déplacer l'unité si elle n'est pas en position repliée et verrouillée. Assurez-vous que le cordon d'alimentation est attaché pour éviter les risques de dommage. Utilisez les deux rampes pour amener l'unité à la position souhaitée.

- **POUR REPLIER LE TAPIS ROULANT**
  Assurez-vous que l'inclinaison du tapis roulant est au minimum. Soulevez le plateau de marche du tapis roulant jusqu'à ce qu'il soit attaché par l'ensemble du tube télescopique de verrouillage à l'arrière et au centre de la base.



- **POUR DÉPLIER LE TAPIS ROULANT**
  Exercez avec une main une pression légère vers l'avant* sur le plateau de marche du tapis roulant. Tirez vers le bas le levier de déverrouillage et abaissez lentement le plateau de marche vers le plancher. Le plateau s'abaisse de lui-même lorsqu'il arrive à peu près à la hauteur de votre taille.
  - * Au niveau du rouleau arrière pour alléger la contrainte exercée sur le système de verrouillage.



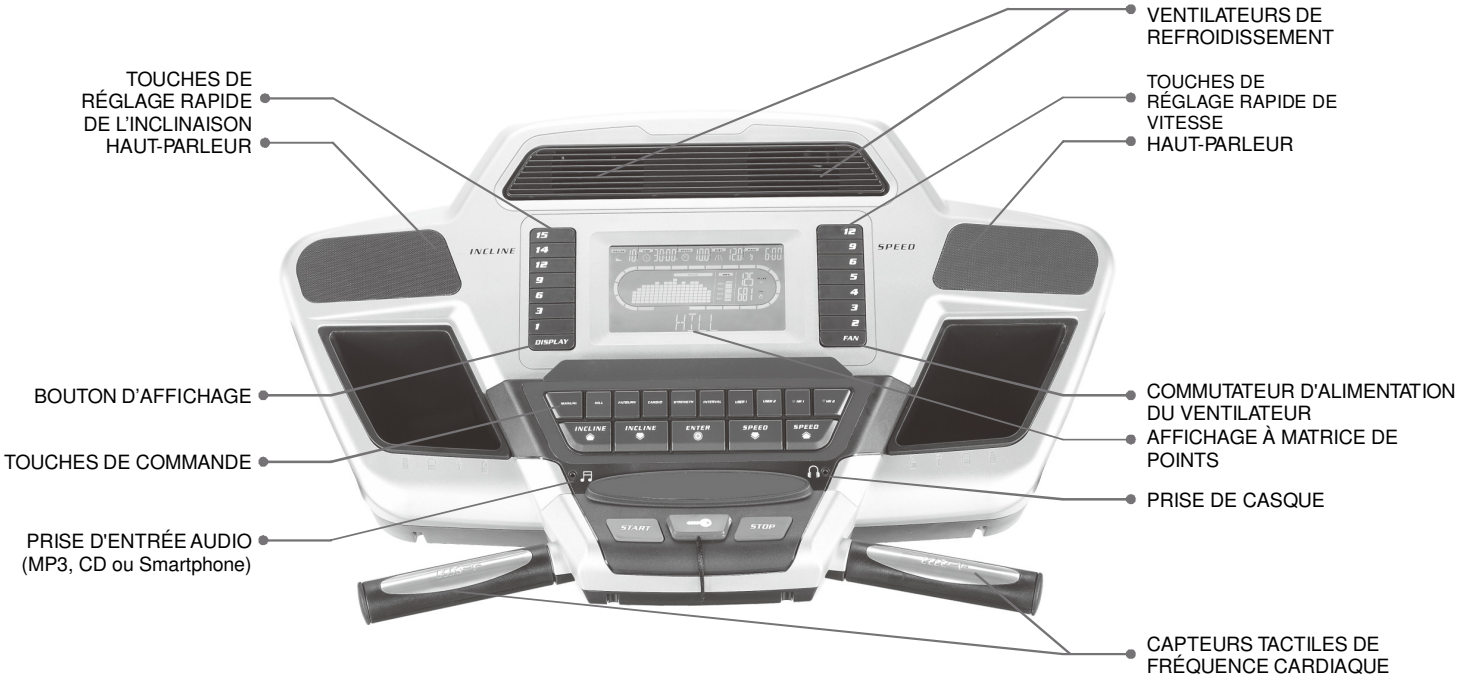
INSTRUCTIONS DE TRANSPORT

Le tapis roulant est équipé de quatre roues de transport qui sont engagées lorsque le tapis roulant est replié. Après le pliage, il suffit de faire rouler le tapis roulant.

OPÉRATION DE VOTRE TAPIS ROULANT

FAMILIARISATION AVEC LE TABLEAU DE COMMANDE

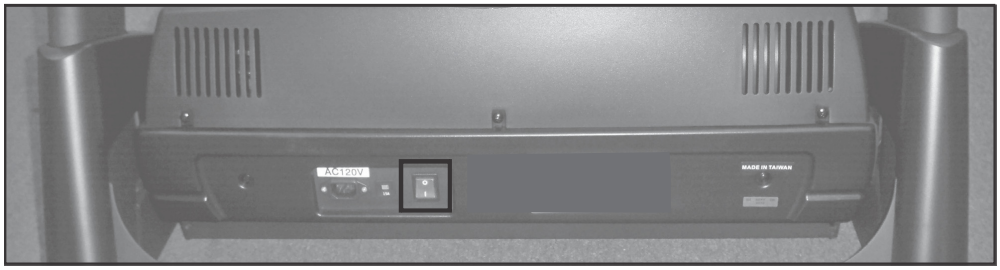
CONSOLE



POUR COMMENCER

CONSOLES

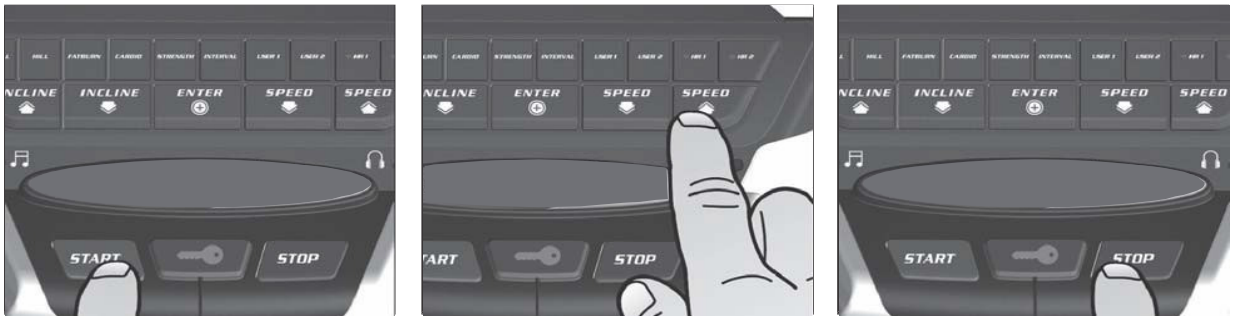
Mettez sous tension le tapis roulant en le branchant sur une prise de courant murale adéquate, puis actionnez l'interrupteur situé à l'avant du tapis roulant sous le capot du moteur. Assurez-vous que la **clé de sécurité** est installée, sinon le tapis roulant ne se mettra pas en marche. *(référez-vous à l'étape 7 du montage)*



Lorsque le tapis roulant est en marche, un message défile sur la matrice de points pour indiquer la version présente du logiciel. Puis les fenêtres **Time** (temps) et **Distance** affichent pendant un court moment les lectures du compteur kilométrique, la fenêtre **Temps** montre le nombre d'heures d'utilisation du tapis roulant et la fenêtre **Distance** montre le nombre de milles (ou de kilomètres si le tapis roulant est configuré pour les lectures métriques) que le tapis roulant a parcouru. Le tapis roulant entre alors dans le mode inactif, qui est le point de départ du fonctionnement.

OPÉRATION SUR DÉMARRAGE RAPIDE

1. Attachez la clé de sécurité pour allumer l'affichage (s'il n'est pas déjà allumé).
2. Appuyez sur la touche Start (démarrage) pour lancer le mouvement du tapis, puis réglez à la vitesse souhaitée en utilisant les touches Fast/Slow (rapide/lent) (sur la console ou la poignée). Vous pouvez aussi utiliser les touches de vitesse Quick (rapide) 2, 3, 4, 5, 6, 9 ou 12 pour régler la vitesse.
3. Pour ralentir le tapis, maintenez enfoncée la touche Slow (lent) (sur la console ou la poignée) jusqu'à ce que la vitesse souhaitée soit obtenue. Vous pouvez aussi appuyer sur les touches de réglage de vitesse Quick (rapide) 2 à 12.
4. Pour arrêter le tapis, appuyez sur la touche Stop ou tirez la clé de sécurité.



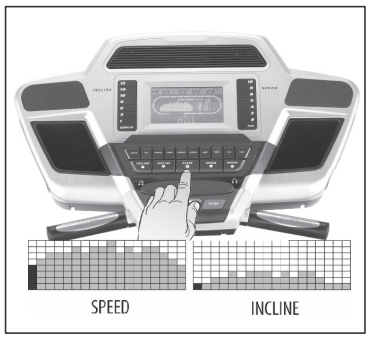
FONCTION DE PAUSE/ARRÊT/RÉINITIALISATION

1. Lorsque le tapis roulant est en marche, la fonction de pause peut être utilisée en appuyant une fois sur la touche **Stop**. Cela permet de ralentir lentement le tapis jusqu'à ce qu'il s'arrête. L'inclinaison passe à zéro pour cent. Les lectures de **Temps (Time)**, **Distance** et **Calorie** sont maintenues pendant le mode de pause. Au bout de 5 minutes, l'affichage se réinitialise et retourne à l'écran de début.
2. Pour reprendre votre exercice à partir du mode Pause, appuyez sur la touche **Start** (démarrage). Les valeurs de la vitesse et de l'inclinaison reprennent leur réglage précédent.
   - Une pause s'effectue lorsque le bouton **Stop** est enfoncé une fois. Si la touche **Stop** est enfoncée une deuxième fois, le programme prend fin et un résumé de l'exercice est affiché. Si le bouton **Stop** est enfoncé une troisième fois, la console retourne à l'écran du mode inactif (mode de départ). Si le bouton **Stop** est maintenu enfoncé pendant plus de 3 secondes, la console se réinitialise.

FONCTION D'INCLINAISON

- L'inclinaison peut être réglée à tout moment après le démarrage du tapis.
- Maintenez enfoncées les touches **Up/Down** (haut/bas) (sur la console ou la poignée) pour obtenir le niveau d'effort souhaité. Vous pouvez aussi choisir une augmentation/diminution plus rapide en sélectionnant la touche souhaitée, soit entre les touches nº 1, nº 3, nº 6, nº 9, nº 12, nº 14 ou nº 15, sur le côté gauche de la console (inclinaison).
- L'affichage de la fenêtre des messages indique la valeur de l'inclinaison à mesure que des ajustements sont faits.

AFFICHAGE CENTRAL À MATRICE DE POINTS



Dix huit colonnes de points de 8 chacune indiquent chaque segment d'un exercice. Les points montrent seulement un niveau d'effort (vitesse/inclinaison) approximatif.
Ils n'indiquent pas nécessairement une valeur particulière - seulement un pourcentage approximatif permettant de comparer les niveaux d'intensité. Pendant le fonctionnement, la fenêtre à matrice de points Vitesse / Inclinaison développe une « image » du profil à mesure que les valeurs sont changées pendant un exercice. Lorsque le mot « Speed » (vitesse) est illuminé au-dessus ou en-dessous de la matrice de points, cela indique que le profil de vitesse est affiché et lorsque le mot « Incline » (inclinaison) est illuminé, le profil d'inclinaison est affiché.

Vous pouvez changer la visualisation du profil de la matrice de points entre Speed (vitesse), Incline (inclinaison) en appuyant sur **ENTER**. Si vous appuyer sur **Enter** une deuxième fois, ceci vous permettra de retourner au profil précédent. En appuyant sur cette touche une troisième fois, la visualisation du profil de la vitesse et de l'inclinaison alternera automatiquement.

FENÉTRE DE MESSAGE

Initialement, la **Fenêtre de Message** affichera le nom du programme. Lorsque vous appuyer sur la fonction **Display (Affichage),** l'information suivante apparaîtra à chaque pression. L'information affichera dans l'ordre suivant: **Laps** (**Tours**), **Segment Time** (**Temps du Segment**), **Max Speed** (**Vitesse Maximale**) en miles ou kilomètres et **Data Scan** (**Balayage des Données**). Dans le mode **Data Scan** (**Balayage des Données**), l'information affichée changera à chaques 4 secondes dans la fenêtre d'affichage.

PISTE DE 1/4 MILLE (400 MÈTRES)

La piste de 1/4 mille (400 mètres) est affichée autour de la fenêtre de la matrice de points. Le point clignotant indique vos progrès. Le nombre de tours parcourus sont ajoutés dans le compteur de tours qui s'affiche dans la fenêtre de message.

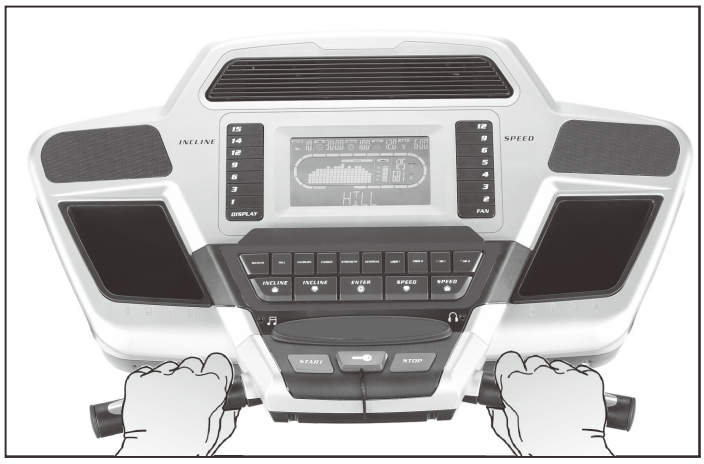
AFFICHAGE DES CALORIES

Affiche le nombre cumulatif de calories brûlées à tout moment pendant votre exercice. Remarque : Ceci est uniquement un guide approximatif pour comparer des séances d'exercice différentes; il ne peut pas être utilisé à des fins médicales.

Il y a une **prise d'entrée audio** (♫) à l'avant de la console et des haut-parleurs intégrés. Vous pouvez brancher tout signal audio source de niveau faible sur cette prise. Les signaux audio sources incluent MP3, Ipod, radio portative, lecteur de CD ou même un signal audio télévisé ou informatique. Un cordon de raccordement audio est inclus, avec une prise de casque (🎧) pour l'écoute privée.

FONCTION DE POULS

La fenêtre du pouls **Pulse** (fréquence cardiaque) affiche votre fréquence cardiaque actuelle en battements par minute pendant l'exercice. Vous devez utiliser les deux capteurs en acier inoxydable sur la traverse avant pour afficher votre pouls, ou porter la sangle de poitrine sans fil. La valeur du pouls s'affiche chaque fois que l'affichage supérieur reçoit un signal de pouls.



ARRÊT DU TAPIS ROULANT

1. L'affichage s'arrête automatiquement – entre dans un état de sommeil – au bout de 30 minutes d'inactivité lorsqu'il est dans le mode de pause / stop. Presque toute l'alimentation du tapis roulant est coupée, sauf pour quelques circuits qui sont nécessaires pour détecter l'enfoncement d'une clé indiquant que la console devrait « se réveiller ». Lorsque la console est « endormie », le tapis roulant consomme très peu d'électricité, à peu près autant que votre téléviseur lorsqu'il est arrêté.
2. Le retrait de la clé de sécurité est similaire à l'entrée dans le mode de « sommeil ». La mise à l'arrêt de l'interrupteur principal à l'avant du tapis roulant coupe toute l'alimentation.

** ATTENTION **

Votre nouvelle console est configurée dans un mode d'affichage opérationnel d'origine où la console reste sous tension à moins que l'interrupteur principal d'alimentation soit dans la position « off » (arrêt). Pour quitter ce mode d'affichage et accéder à une opération normale, appuyez sur les touches **Stop**, **Enter** et **Display** pendant 5 secondes ; la console affichera le message « Display Mode – On » (mode d'affichage - actif). Utilisez les boutons pour l'inclinaison ou pour la vitesse afin de changer le réglage sur Off puis appuyez sur Entrée.

CARACTÉRISTIQUES PROGRAMMABLES

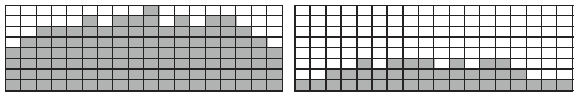
Le tapis possède dix programmes incorporés : un programme manuel, cinq profils prédéfinis, deux programmes définis par l'utilisateur (**U1** et **U2**) et deux programmes de contrôle de fréquence cardiaque (**H1** et **H2**).

PROGRAMMES PRÉDÉFINIS

Hill (colline)

Le programme **Hill (colline)** simule la montée et la descente d'une colline. La vitesse et l'inclinaison augmenteront progressivement puis diminueront pendant le programme.

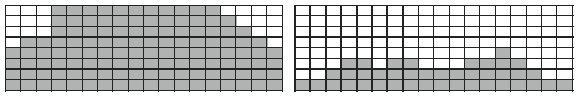
VITESSE INCLINAISON



Fat Burn (élimination de graisse)

Le programme **Fat Burn** est conçu pour maximiser l'élimination de la graisse. Il existe de nombreuses théories sur la meilleure façon d'éliminer la graisse, mais la plupart des experts conviennent du fait qu'il est préférable d'utiliser un niveau d'effort plus bas et de rester à une charge de travail fixe. La façon qui est vraiment la meilleure d'éliminer la graisse est de conserver votre fréquence cardiaque entre 60 % et 70 % environ de son niveau potentiel maximum. Ce programme n'utilise pas la fréquence cardiaque mais simule un exercice à un niveau d'effort plus bas et fixe.

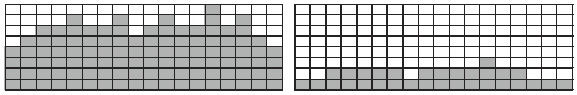
VITESSE INCLINAISON



Cardio

Le programme **Cardio** est conçu pour augmenter votre fonction cardiovasculaire et votre endurance. C'est un exercice pour votre cœur et vos poumons. Il renforce votre myocarde et augmente votre flux sanguin et votre capacité pulmonaire. Ceci est réalisé en intégrant un niveau d'effort plus élevé à de légères fluctuations de l'exercice.

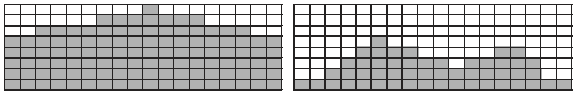
VITESSE INCLINAISON



Strength (force)

Le programme **Strength** est conçu pour augmenter la force musculaire dans la partie inférieure du corps. Ce programme augmente progressivement l'inclinaison à un niveau élevé et vous force à maintenir ce niveau. Ceci est conçu pour renforcer et tonifier vos jambes et vos muscles fessiers.

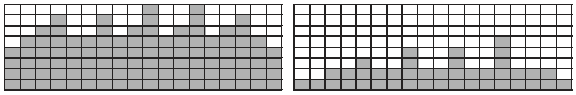
VITESSE INCLINAISON



Interval (intervalle)

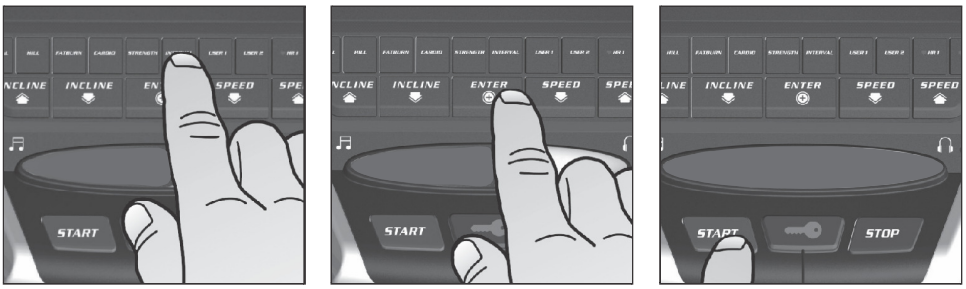
Le programme **Interval** vous amène à des niveaux élevés d'intensité suivis de périodes de faible intensité. Ce programme augmente votre endurance en réduisant votre niveau d'oxygène, et inclut des périodes de récupération pour reconstituer l'oxygène. Votre système cardiovasculaire devient ainsi programmé pour utiliser l'oxygène plus efficacement. Ce programme force aussi votre corps à fonctionner plus efficacement grâce aux hausses de la fréquence cardiaque entre les périodes de repos. Ceci facilite la récupération de la fréquence cardiaque après des activités intenses.

VITESSE INCLINAISON



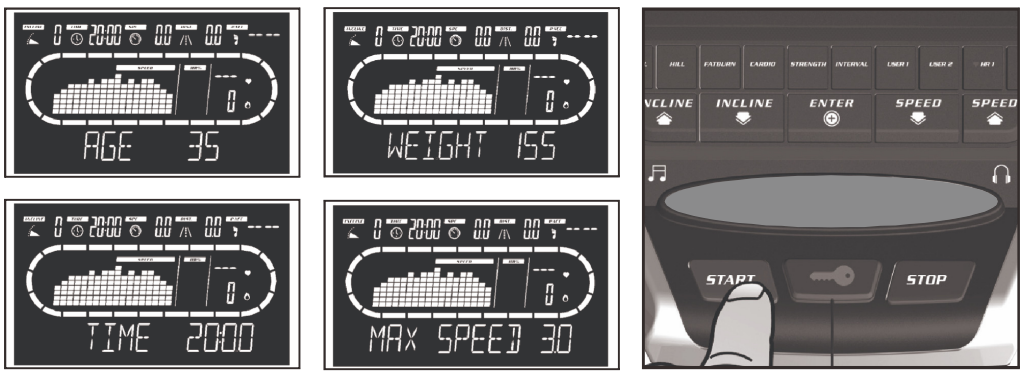
SÉLECTION DE PROGRAMME

1. Appuyez sur les touches de **Programme** pour visualiser les programmes sur l'écran, puis appuyez sur la touche **Enter** pour sélectionner le programme que vous souhaitez exécuter. L'affichage vous invite à exécuter les étapes de programmation; sinon vous pouvez simplement appuyer sur la touche **Start** (démarrage) pour lancer le programme en utilisant les valeurs de programme prédéfinies pour l'âge, le poids et autres informations concernant le programme.

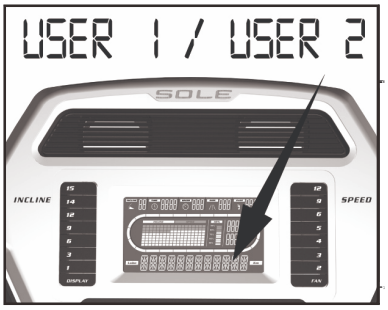


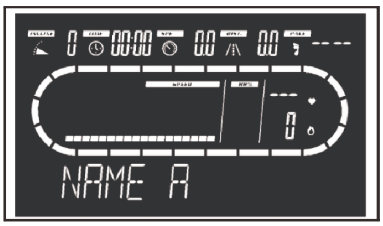
2. Sivous appuyez sur Enter, la fenêtre de **messages** affiche l' **Age** . Vous pouvez ajuster votre âge à l'aide des touches **Up**/**Down**(haut/bas) ou **Fast**/**Slow** (rapide/lent). Après le réglage, appuyez sur la touche **Ente**r. (***Remarque*** *: Vous pouvez appuyer sur Démarrage (Start) à tout moment pendant la programmation pour lancer le programme avec les informations que vous avez déjà saisies*).
3. La fenêtre de **messages** affiche maintenant une valeur représentant votre **poids corporel**. La saisie du poids corporel correct affectera le nombre de calories. Utilisez les touches **Up**/**Down** (haut/bas) ou **Fast**/**Slow** (rapide/lent) pour le régler, puis appuyez sur **Enter**.
   Remarque concernant l'affichage **Calorie** : Aucune machine d'exercices ne peut vous donner le compte exact de calories parce qu'il y a trop de paramètres qui déterminent le nombre exact de calories brûlées pour une personne donnée. Même pour quelqu'un avec le même poids corporel, le même âge et la même hauteur que vous, le nombre de calories brûlées peut être très différent du vôtre. L'affichage **Calorie** doit être utilisé uniquement comme référence pour surveiller l'amélioration d'un exercice au suivant.
4. La fenêtre **Time** (durée) affiche maintenant une valeur représentant la durée totale désirée de l'exercice. Réglez à l'aide des touches **Up**/**Down** (haut/bas) ou **Fast**/**Slow** (rapide/lent) puis appuyez sur **Enter**. Après avoir complété le réglage, appuyez sur la touche **Enter**.
5. La fenêtre **Speed** (vitesse) affiche la vitesse de pointe prédéfinie du programme sélectionné. Utilisez les touches **Up**/**Down** (haut/bas) ou les touches **Fast**/**Slow** (rapide/lent) pour la régler, puis appuyez sur **Enter**. Chaque programme exécute divers changements de la vitesse pendant son déroulement; ceci vous permet de limiter la vitesse maximale que le programme atteindra en son point haut.

Appuyez sur **Start** (démarrage) pour lancer le programme. Le programme commence par un échauffement de 3 minutes. Si vous souhaitez l'omettre et passer directement au début du programme, appuyez à nouveau sur **Start**.



PROGRAMMES DE L'UTILISATEUR





1. Sélectionnez **User 1** (utilisateur 1) ou **User 2** (utilisateur 2) avec les touches de **Programme**, puis appuyez sur **Enter**. Notez que la partie de l'affichage à matrice de points possède une seule rangée de points en bas (sauf s'il existe un programme mémorisé précédemment). Si le bouton sélectionné est associé à un programme mémorisé, celui-ci s'affiche. Sinon, vous pouvez programmer votre prénom. La fenêtre de message s'affiche et la lettre « A » clignote. Pour changer de lettre, appuyez sur la touche Up (haut), puis « B » s'affiche ; si vous appuyez sur la touche Down (bas), la lettre « Z » s'affiche. Après avoir sélectionné la bonne lettre, appuyez sur Enter. La lettre « A » s'affiche à nouveau et clignote. Répétez la procédure jusqu'à ce que toutes les lettres de votre prénom soient programmées (7 lettres maximum). Lorsque votre prénom s'affiche, appuyez sur **Stop** et il sera enregistré soit sous **User 1** (utilisateur 1) ou **User 2** (utilisateur 2).
2. Ensuite l'**âge** clignote dans la fenêtre de **messages**. Ajustez à l'aide des touches **Up**/**Down** (haut/bas). Appuyez sur **Enter**. Cette étape est nécessaire avant de continuer même si l'**âge** n'est pas ajusté.
3. Maintenant le **poids** corporel clignote dans la fenêtre de **messages**. Saisissez votre poids et appuyez sur **Enter**.
4. Maintenant la **durée** clignote dans la fenêtre **Time** (durée). Ajustez et appuyez sur **Enter**.
5. La première colonne (segment) clignote alors. À l'aide des touches **Fast** / **Slow** (rapide / lent) ou des touches **Quick** (rapides), réglez le niveau de la vitesse selon l'effort souhaité pour le premier segment, puis appuyez sur Enter. La deuxième colonne clignote ensuite. Répétez la procédure ci-dessus jusqu'à ce que tous les segments aient été programmés. La première colonne clignote à nouveau. Ceci concerne la programmation de l'inclinaison. Répétez la procédure ci-dessus pour programmer l'inclinaison de tous les segments. **Remarque :** Lorsque vous êtes dans un programme Utilisateur, si vous changez la vitesse manuellement, la vitesse de tous les segments suivants changera également. Exemples : Si vous augmentez votre vitesse actuelle de 1 mi/h (1,6 km/h), la vitesse des segments suivants augmentera de 1 mi/h (1,6 km/h). Si vous diminuez votre vitesse actuelle de 0,5 mi/h (0,8 km/h), la vitesse des segments suivants diminuera de 0,5 mi/h (0,8 km/h), etc.
6. Appuyez sur le bouton **Start** (démarrage) pour commencer l'exercice et aussi pour enregistrer le programme dans la mémoire.

Le graphique du profil sera mis à l'échelle de la fenêtre mais les réglages de vitesse et d'inclinaison actuels resteront tels que programmés.

PROGRAMMES RELATIFS A LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Avant de commencer, quelques mots à propos de la fréquence cardiaque :

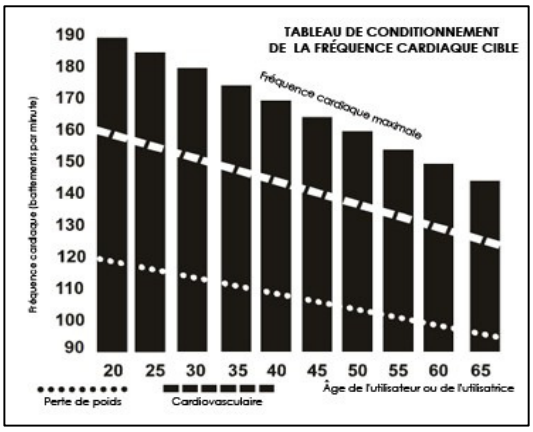
Le vieux slogan « on n'a rien sans rien » est un mythe qui a été dépassé par les avantages des exercices confortables. Une bonne partie de ce succès a été dérivée de l'utilisation des moniteurs de fréquence cardiaque. Avec l'utilisation correcte d'un moniteur de fréquence cardiaque, beaucoup de gens découvrent que leur choix habituel d'intensité des exercices était soit trop haut soit trop bas, et que les exercices sont beaucoup plus plaisants si la fréquence cardiaque est maintenue dans la plage correspondant aux avantages souhaités.

Pour déterminer la plage dans laquelle vous voulez vous exercer pour obtenir ces avantages, vous devez d'abord déterminer votre fréquence cardiaque maximale. Ceci peut se faire en utilisant la formule suivante : 220 moins votre âge. La formule vous fournit la fréquence cardiaque maximale (FCM) pour quelqu'un de votre âge. Pour déterminer la plage effective de fréquences cardiaques correspondant à des objectifs spécifiques, il suffit de calculer le pourcentage approprié de votre FCM. Votre zone d'exercices de fréquence cardiaque est entre
50 % et 90 % de votre fréquence cardiaque maximale. À 60 % de votre FCM, vous atteignez la zone dans laquelle vous éliminez la graisse, tandis qu'à 80 %, vous fortifiez votre système cardiovasculaire. Pour obtenir les avantages maximum, restez dans la zone de 60 % à 80 %.

Pour quelqu'un âgé de 40 ans, la zone cible de fréquence cardiaque est calculée ainsi :

220 – 40 = 180 (fréquence cardiaque maximale)
180 x 0,6 = 108 battements par minute (60 % du niveau maximum)
180 x 0,8 = 144 battements par minute (80 % du niveau maximum)

Ainsi, pour une personne de 40 ans, la zone d'entraînement devrait être de 108 à 144 battements par minute.



Si vous saisissez votre âge lors de la programmation, la console effectue automatiquement ces calculs. La saisie de votre âge
est utilisée pour les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque. Après avoir calculé votre fréquence cardiaque maximale (FCM), vous pouvez déterminer les objectifs que vous aimeriez atteindre.

Les deux raisons (ou objectifs) les plus populaires des exercices sont l'entraînement cardiovasculaire (entraînement pour le cœur et les poumons) et le contrôle du poids. Les colonnes en noir sur le tableau ci- dessus représentent la fréquence cardiaque maximale (FCM) pour une personne dont l'âge est indiqué en bas de chaque colonne. La fréquence cardiaque d'entraînement, pour l'entraînement cardiovasculaire ou pour le contrôle du poids, est représentée par deux lignes distinctes qui traversent le tableau en diagonale. La définition de l'objectif représenté par chaque ligne se trouve en bas à gauche du tableau. Que votre objectif soit l'entraînement cardiovasculaire ou qu'il soit la perte de poids, il peut être atteint en vous entraînant respectivement à 80 % ou 60 % de votre fréquence cardiaque maximale (FCM), selon un programme approuvé par votre médecin. Consultez votre médecin avant de participer à un programme d'exercices quelconque.

ÉCHELLE DE PERCEPTION SUBJECTIVE DE L'INTENSITÉ DE L'EFFORT

La fréquence cardiaque est importante, mais écouter votre corps offre aussi beaucoup d'avantages. D'autres variables, en plus de la fréquence cardiaque, doivent être considérées pour déterminer l'intensité de vos exercices. Votre niveau de stress, santé physique, santé émotionnelle, la température, l'humidité, l'heure de la journée, l'heure à laquelle vous avez mangé pour la dernière fois et ce que vous avez mangé, contribuent tous à déterminer l'intensité à laquelle vous devriez vous exercer. Si vous écoutez ce que dit votre corps, il vous dira tout cela.
L'échelle de perception subjective de l'intensité de l'effort (rate of perceived exertion, RPE), appelée aussi échelle de Borg, a été créée par le physiologiste suédois G.A.V. Borg. Cette échelle attribue une note de 6 à 20 à l'intensité des exercices, en fonction de ce que vous ressentez ou de la perception de votre effort.

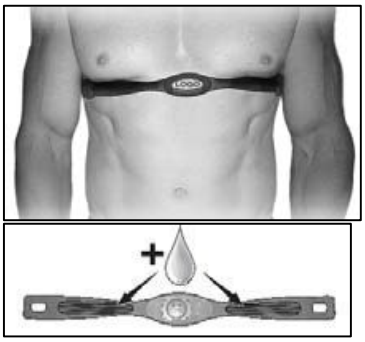
L'échelle est la suivante :

Échelle de perception subjective de l'intensité de l'effort

6 Minimum
7 Très, très facile
8 Très, très facile +
9 Très facile
10 Très facile +
11 Assez facile
12 Confortable
13 Assez difficile
14 Assez difficile +
15 Difficile
16 Difficile +
17 Très difficile
18 Très difficile +
19 Très, très difficile
20 Maximum

Vous pouvez obtenir un niveau approximatif de fréquence cardiaque pour chaque valeur de l'échelle en ajoutant simplement un zéro à chaque valeur. Par exemple, une valeur de 12 conduira à une fréquence cardiaque approximative de 120 battements par minute. Votre RPE varie en fonction des facteurs présentés ci-dessus. C'est l'avantage majeur de ce type d'entraînement. Si votre corps est résistant et reposé, vous vous sentirez fort et votre rythme semblera plus facile. Lorsque votre corps est dans cette condition, vous pouvez vous entraîner avec plus d'effort et la RPE supporte cela. Si vous vous sentez fatigué et lent, c'est parce que votre corps doit faire une pause. Dans cette condition, votre rythme semble plus difficile. Cela est aussi indiqué dans votre RPE, pour que vous puissiez vous entraîner au niveau correct de ce jour-là.

UTILISATION D'UN ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE



Comment porter votre émetteur sans fil attaché à la poitrine :

1. Attachez l'émetteur à la sangle élastique en utilisant les pièces d'attache.
2. Serrez la sangle le plus possible sans qu'elle ne devienne inconfortable.
3. Positionnez l'émetteur avec le logo SOLE centré au milieu du corps et orienté en direction opposée à la poitrine (certaines personnes doivent positionner l'émetteur légèrement sur la gauche). Attachez l'extrémité finale de la sangle élastique en introduisant l'extrémité arrondie et, à l'aide des pièces d'attache, attachez l'émetteur et la sangle autour de la poitrine.
4. Placez l'émetteur juste au-dessous des muscles pectoraux.
5. La sueur est le meilleur conducteur permettant de mesurer les signaux électriques très faibles des battements cardiaques. Toutefois, on peut aussi utiliser simplement de l'eau pour mouiller au préalable les électrodes (2 zones ovales côtelées à l'endos de la ceinture et sur les deux côtés de l'émetteur). Il est aussi recommandé de porter la sangle de l'émetteur pendant quelques minutes avant l'exercice. En raison de la composition chimique de leur corps, certains utilisateurs ont des difficultés à obtenir un signal fort et stable au début. Après l'échauffement, ce problème diminue. Comme indiqué, le port des vêtements sur l'émetteur/la sangle n'affecte pas la performance.
6. Vous devez vous exercer à une certaine portée - distance entre l'émetteur et le récepteur - pour obtenir un signal fort et stable. La portée peut varier un peu mais, de façon générale, il faut rester suffisamment près de la console pour maintenir de bonnes lectures, fortes et fiables. Le port de l'émetteur directement sur la peau nue
vous assure un bon fonctionnement. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter l'émetteur sur une chemise. Pour
ce faire, humectez les parties de la chemise sur lesquelles les électrodes seront placées.

Remarque *:* L'émetteur est activé automatiquement lorsqu'il détecte l'activité du cœur de l'utilisateur. En outre, il est automatiquement désactivé lorsqu'il ne reçoit pas de signal d'activité. Bien que l'émetteur soit hydrorésistant, l'humidité peut avoir l'effet de créer des signaux fictifs, aussi veuillez prendre soin de sécher complètement l'émetteur après son utilisation pour prolonger la durée de vie de la pile (la durée de vie estimée de la pile de l'émetteur est 2 500 heures). La pile de rechange est
la Panasonic CR2032.

FONCTIONNEMENT IRRÉGULIER

Attention ! N'utilisez pas ce tapis roulant pour contrôler la fréquence cardiaque si une valeur de fréquence cardiaque actuelle, forte et stable, n'est pas affichée. Si des valeurs aléatoires, élevées ou variant frénétiquement,
sont affichées, cela indique un problème.

Sources d'interférence potentielles qui peuvent causer une fréquence cardiaque irrégulière :

1. Fours à micro-ondes, postes de télévision, petits appareils électroménagers, etc.
2. Éclairages fluorescents.
3. Certains systèmes de sécurité résidentiels.
4. Clôture d'enceinte pour un animal domestique.
5. Chez certaines personnes, l'émetteur détecte mal les signaux provenant de la peau. Si vous avez des problèmes, essayez de porter l'émetteur sens dessus-dessous. Normalement, l'émetteur est orienté avec le logo SOLE dans le bon sens.
6. L'antenne qui détecte votre fréquence cardiaque est très sensible. S'il existe une source externe de bruit, vous pouvez essayer d'éliminer l'interférence en tournant l'ensemble de l'appareil de 90 degrés.
7. Une console ou des boulons de machine desserrés sur le tube montant.
8. Une autre personne portant un émetteur dans un périmètre d'un mètre de la console de votre tapis roulant.

Si vous continuez à avoir des problèmes, contactez votre concessionnaire.

AVERTISSEMENT ! - N'UTILISEZ PAS LE PROGRAMME DE CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE SI VOTRE FRÉQUENCE CARDIAQUE NE S'ENREGISTRE PAS CORRECTEMENT SUR L'AFFICHAGE DU TAPIS ROULANT !

PROGRAMMATION DU CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

ATTENTION !
Les programmes de **contrôle de la fréquence cardiaque** sont conçus pour l'émetteur sans fil de la sangle de poitrine. N'utilisez pas la barre de **poignée de pouls** pour le **contrôle de la fréquence cardiaque**. Vous devez recevoir une valeur forte/stable dans la fenêtre de la fréquence cardiaque (voir les instructions d'utilisation dans la section « Utilisation d'un émetteur de fréquence cardiaque »).
Le programme **HR1** est réglé par défaut à 60 % de votre fréquence cardiaque maximum projetée. Ce programme est conçu pour les personnes cherchant à brûler les graisses. Le programme **HR2** est réglé par défaut à 80 % de votre fréquence cardiaque maximum projetée. Il est conçu pour les personnes cherchant à améliorer leurs fonctions cardiovasculaire et pulmonaire.

1. Sélectionnez **H1** ou **H2** avec les touches de **Programme** puis appuyez sur **Enter**.
2. La fenêtre de **messages** clignote en indiquant l'âge de l'utilisateur pour ce programme. Vous pouvez le régler et appuyer sur **Enter** si vous le souhaitez ou simplement appuyer sur **Enter** pour accepter la valeur par défaut. Le réglage de l'âge change la valeur de la fréquence cardiaque cible (FC).
3. La fenêtre de **messages** clignote ensuite en indiquant le poids corporel de l'utilisateur. Réglez-le et appuyez sur **Enter** ou appuyez sur **Enter** pour accepter la valeur par défaut.
4. Maintenant vous devez régler la valeur **HR1** ou **HR2** (FC1 ou FC2). La valeur par défaut est de 60 % (HR1) (220 – âge x .60) ; ou 80 % (HR2) (220 – âge x .80). Vous pouvez aussi sélectionner un nombre plus élevé ou plus bas. Réglez le nombre en appuyant sur les touches Speed (vitesse) Up ou Down (haut ou bas) (console ou rampes) et appuyez sur **Enter** pour continuer.
5. La fenêtre **Time** (durée) clignote ensuite. Réglez la durée et appuyez sur **Enter**.
6. Les valeurs sont maintenant réglées et vous pouvez commencer votre exercice en appuyant sur la touche **Start** (démarrage). Vous pouvez aussi modifier vos réglages en appuyant sur la touche **Stop** pour retourner au niveau ou à l'écran précédent.
7. Si vous voulez augmenter ou diminuer la vitesse à tout moment pendant le programme, appuyez sur les touches **Fast** (rapide) ou **Slow** (lent) (console ou rampes).
8. Pendant le programme HR (fréquence cardiaque), vous pouvez faire défiler les données dans la fenêtre de messages en appuyant sur la touche **Display** (affichage). À la fin du programme, la fenêtre de messages affichera un sommaire de votre exercice. Ce sommaire sera affiché brièvement puis la console retournera à l'affichage de démarrage.
9. Appuyez sur **Start** pour démarrer le programme.

Le programme contrôle alors l'in clinaison du tapis roulant pour augmenter progressivement votre fréquence cardiaque à la valeur ci ble. Ce processus est automatique et pourrait prendre jusqu'à cinq minutes, selon l'écart entre votre FC et la valeur cible et en fonction de votre forme physique. Les personnes qui sont en meilleure forme nécessitent pl us de temps pour atteindre la cible. Vous pouvez régler la vitesse manuellement à tout moment pendant la durée du programme.

ENTRETIEN GÉNÉRAL

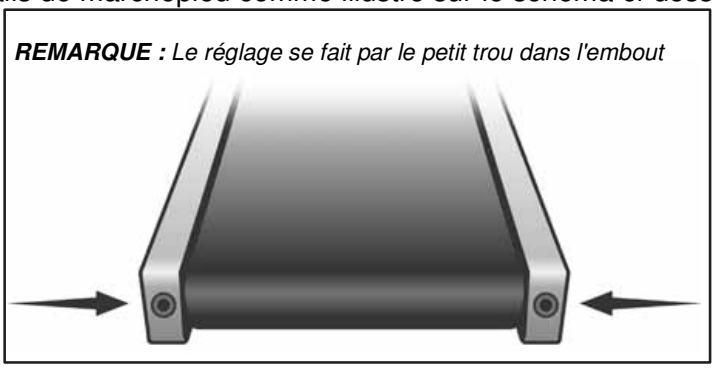
TAPIS ET PLATEAU
Votre tapis roulant utilise un lit à frottement réduit à haut rendement. La performance est maximale lorsque le plateau est maintenu aussi propre que possible. Utilisez un chiffon doux humide ou une serviette en papier, essuyez le bord du tapis et la zone entre le bord et le cadre. De plus, essuyez le plus loin possible directement audessous du bord du tapis. Ceci devrait être fait une fois par mois pour prolonger la durée de vie du tapis et du plateau. Une solution de savon doux et d'eau ainsi qu'un balai-brosse en nylon permettra de nettoyer le dessus du tapis texturé. ***Laissez sécher avant l'utilisation.***

POUSSIÈRE DU TAPIS
Elle se forme pendant le rodage normal ou jusqu'à ce que le tapis se stabilise. Parfois, la poussière noire du tapis se dépose sur le plancher derrière le tapis roulant : ceci est normal.

NETTOYAGE GÉNÉRAL
Les impuretés, la poussière et les poils des animaux domestiques peuvent boucher les entrées d'air et s'accumuler sur le tapis. Veuillez passer l'aspirateur sous votre tapis roulant une fois par mois pour empêcher l'accumulation
excessive des impuretés qui peuvent être entraînées vers le haut et pénétrer dans les mécanismes internes sous le couvercle du moteur. Une fois par an, vous devriez déposer le capot noir du moteur et aspirer les impuretés
qui peuvent s'être accumulées. DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT DE FAIRE CELA.

RÉGLAGES DU TAPIS

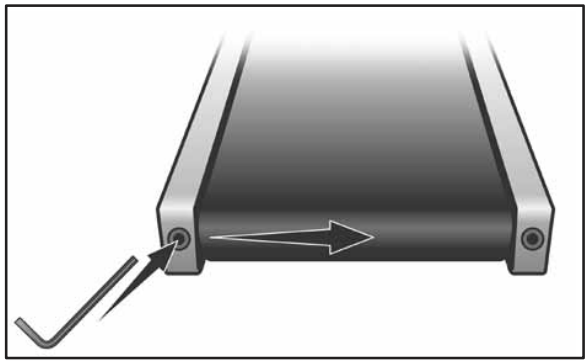
Réglage de la tension du tapis - La tension du tapis n'est pas cruciale pour la plupart des utilisateurs. Mais elle est très importante pour les personnes qui pratiquent le jogging ou la course, afin d'avoir une surface de course stable et régulière. Le réglage doit être fait au niveau du rouleau arrière avec la clé Allen de 6 mm (**132**) fournie dans le paquet des pièces détachées. Les boulons de réglage sont situés aux extrémités des rails de marchepied comme illustré sur le schéma ci-dessous.



Serrez le rouleau arrière juste assez pour l'empêcher de glisser par rapport au rouleau avant. Tournez les tension du tapis de 1/4 de tour chacun et vérifiez la tension correcte en marchant sur le tapis et en vous assurant qu'il ne glisse pas ou qu'il n'hésite pas à chaque pas. Lorsque la tension du tapis est réglée, vous devez vous assurer de tourner les boulons de chaque côté uniformément, sinon le tapis pourrait commencer à se décentrer au lieu de se déplacer au milieu du plateau.
NE SERREZ PAS TROP – Le serrage excessif endommage le tapis et cause la rupture prématurée des roulements. Si vous serrez beaucoup le tapis et il glisse toujours, le problème pourrait être dû à la courroie d'entraînement - située sous le couvercle du moteur - qui connecte le moteur au rouleau avant. Si cette courroie est desserrée, le résultat est similaire au desserrement du tapis de marche. Le serrage de la courroie du moteur devrait être effectué par du personnel d'entretien formé.

RÉGLAGE DU CENTRAGE DU TAPIS

Le tapis roulant est conçu de façon que le tapis reste raisonnablement centré pendant son utilisation. Il est normal pour certains tapis d'être entraînés vers un côté pendant l'utilisation, en fonction de la démarche de l'utilisateur et s'il privilégie une jambe. Mais si le tapis continue à se déplacer vers un côté pendant l'utilisation, un réglage est nécessaire.



POUR REGLER LE CENTRAGE DU TAPIS

Une clé Allen de 6 mm (**132**) est fournie pour ce réglage. Faites les réglages de centrage sur le boulon de gauche. Réglez la vitesse du tapis à 3 mi/hr (5 km/hr). Soyez conscient qu'un petit ajustement peut faire une énorme différence qui ne sera pas perceptible immédiatement. Si le tapis est **trop près du côté gauche**, tournez le boulon seulement de 1/4 de tour vers la droite (dans le sens horaire) et attendez quelques minutes pour que le tapis s'ajuste de lui-même. Continuez à faire des réglages de 1/4 de tour jusqu'à ce que le tapis se stabilise au centre du plateau de course. Si le tapis est **trop près du côté droit**, tournez le boulon dans le sens antihoraire. La courroie peut nécessiter un réglage périodique de centrage selon les conditions d'utilisation et de la marche/course. Certains utilisateurs peuvent affecter le centrage différemment. Vous devez vous attendre à faire des réglages selon les besoins pour centrer le tapis. Les préoccupations concernant les réglages diminueront à mesure que le tapis est utilisé. Le centrage correct du tapis est une responsabilité du propriétaire qui concerne tous les tapis roulants.

ATTENTION :

LES DOMMAGES DU TAPIS DUS AUX MAUVAIS RÉGLAGES DE CENTRAGE/TENSION NE SONT PAS COUVERTS PAR LA GARANTIE.

PROCÉDURE DE LUBRIFICATION DU TAPIS ET DE LA PLANCHE

Premièrement, nettoyez l'espace entre le tapis et la planche pour enlever tout débris qui pourrait s'y être logé. Utilisez un chiffon propre qui ne s'effiloche pas, un t-shirt ou une serviette à main. À mi-chemin entre l'extrémité du tapis roulant et le capot du moteur, poussez la serviette sous le tapis jusqu'à ce que vous puissiez la prendre des deux côtés du tapis. Passez la serviette tout au long du tapis, une ou deux fois. Enlevez la serviette.

N'utilisez pas d'autre lubrifiant que celui qui a été approuvé. Votre tapis roulant vous est offert avec un tube de lubrifiant « Lube » et des tubes supplémentaires peuvent être commandés directement de votre marchand agréé. Vous pouvez aussi utiliser une trousse qui peut être achetée des deux vendeurs susmentionnés.

Si vous lubrifiez la planche aux intervalles réguliers, vous prolongerez la durée de vie de votre tapis roulant. Lorsque le lubrifiant sèche, la friction entre la planche et le tapis augmente et met de la tension supplémentaire sur le moteur d'entraînement, la courroie d'entraînement et le moteur électronique du panneau de contrôle, ce qui pourrait provoquer la défaillance catastrophique de ces composantes dispendieuses. Si vous ne lubrifiez pas la planche aux intervalles réguliers, votre garantie pourrait être annulée.

Le tapis et la planche vous arrivent prélubrifiés; vous devriez aussi les lubrifier à chaque 90 heures d'utilisation ou lorsque vous remarquez que la planche est sèche. Il est recommandé de toucher entre le tapis et la planche pour vérifier s'il se trouve du lubrifiant, et ce, à chaque deux mois. S'il n'y a pas de lubrifiant lorsque vous vérifiez, effectuez la procédure ci-dessous meme si l'indicateur « Lube » n'est pas allumé sur la console. Effectuez la procédure suivante pour appliquer le lubrifiant de silicone.

1. Désactivez l'interrupteur d'alimentation et débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale.
2. Mesurez 18 po à partir du bord du capot du moteur, agenouillez-vous et mettez la main sous le tapis à environ 4 à 6 po d'un bord. Giclez une ligne de lubrifiant d'environ 1/8 po de largeur par 15 po de longueur dans la formation d'un « S » et perpendiculairement au capot du moteur.
3. Répétez le processus pour l'autre côté.
4. Branchez le cordon d'alimentation dans la prise murale et activez l'interrupteur d'alimentation.
5. Marchez sur le tapis roulant à une vitesse modérée pendant cinq minutes pour distribuer le lubrifiant de silicone.
6. Si le message « Lube » apparaît sur la console, effectuez la procédure suivante pour remettre le message à l'état initial :

    1. Pour passer au ENGINEERING MODE MENU, appuyez sur les boutons START, STOP et ENTER simultanément pendant quelques secondes tout en insérant la clé de sûreté. Continuez d'appuyez sur les boutons jusqu'à ce que la fenêtre tuteur affiche ENGINEERING MODE MENU. Appuyez ensuite sur le bouton ENTER pour y accéder.
    2. Appuyez sur le bouton de vitesse UP (ou sur le bouton de vitesse DOWN) jusqu'à ce que le mot FONCTIONS soit affiché, puis appuyez sur le bouton ENTER.
    3. Appuyez sur le bouton de vitesse UP jusqu'à ce que le mot MAINTENANCE soit affiché, puis appuyez sur le bouton ENTER pour à l'état initial.
    4. Appuyez sur le bouton STOP pour sortir du mode ENGINEERING et continuez 'utiliser votre tapis roulant.

LISTE DE VÉRIFICATION D'ENTRETIEN - GUIDE DE DIAGNOSTIC

Avant de contacter votre concessionnaire pour recevoir de l'aide, veuillez revoir les informations suivantes. Elles peuvent vous faire économiser du temps et de l'argent. Cette liste inclut des problèmes courants qui peuvent ne pas être couverts par la garantie du tapis roulant.

PROBLÈME	**SOLUTION/CAUSE**
L'affichage ne s'allume pas	1. Le cordon d'attache n'est pas en position. 2. Le disjoncteur sur la grille avant est déclenché. Poussez le disjoncteur jusqu'à ce qu'il se verrouille. 3. La prise est débranchée. Assurez-vous que la prise est poussée fermement dans une prise de courant c.a. murale résidentielle. 4. Le disjoncteur du domicile peut être déclenché. 5. Défaillance du tapis roulant. Contactez votre concessionnaire SOLE.
Le tapis ne reste pas centré **Le tapis de la machine hésite lorsqu'on marche/court dessus**	L'utilisateur peut marcher tout en privilégiant ou en exerçant un poids supplémentaire sur le pied gauche ou le pied droit. Si cette façon de marcher est naturelle, décentrez légèrement le tapis vers le côté opposé au déplacement du tapis. Consultez la section **Entretien général** concernant **la tension du tapis**. Réglez selon les besoins.
Le moteur reste inactif après avoir appuyé sur Start (démarrage)	1. Si le tapis se déplace, mais s'arrête après un instant et l'affichage indique « LS », effectuez un étalonnage. 2. Si vous appuyez sur Start (démarrage) et le tapis ne se déplace pas du tout, puis l'affichage indique LS, contactez le service à la clientèle.
Le tapis roulant atteint seulement 7 mi/hr (11 km/hr) environ mais l'affichage indique une vitesse plus élevée	Ceci indique que le moteur devrait recevoir une meilleure alimentation pour fonctionner. Tension c.a. faible aux bornes du tapis roulant. N'utilisez pas de cordon prolongateur. Si un cordon prolongateur est requis, il devrait être aussi court que possible et avoir un calibre renforcé de 16 au moins. Tension résidentielle faible. Contactez un électricien ou votre concessionnaire SOLE. Un courant minimum de 110 volts c.a. est requis.
Le tapis s'arrête rapidement/soudainement lorsque le cordon d'attache est tiré	Frottement élevé entre le tapis et le plateau. Voir la section **Entretien général** concernant la lubrification.
Le tapis roulant déclenche le disjoncteur de 15 ampères intégré	Frottement élevé entre le tapis et le plateau. Voir **Entretien général.**
L'ordinateur s'arrête lorsque la console est actionnée (par temps froid) tout en marchant/courant	Le tapis roulant peut ne pas être mis à la masse. L'électricité statique « cause la panne » de l'ordinateur. Reportez-vous aux **instructions de mise à la masse** à la page 4.
Le disjoncteur résidentiel se déclenche, mais pas le disjoncteur du circuit du tapis roulant	Il est nécessaire de remplacer le disjoncteur résidentiel par un disjoncteur du type « à appel de courant élevé » (voir page 4)

PROCÉDURE D'ÉTALONNAGE :

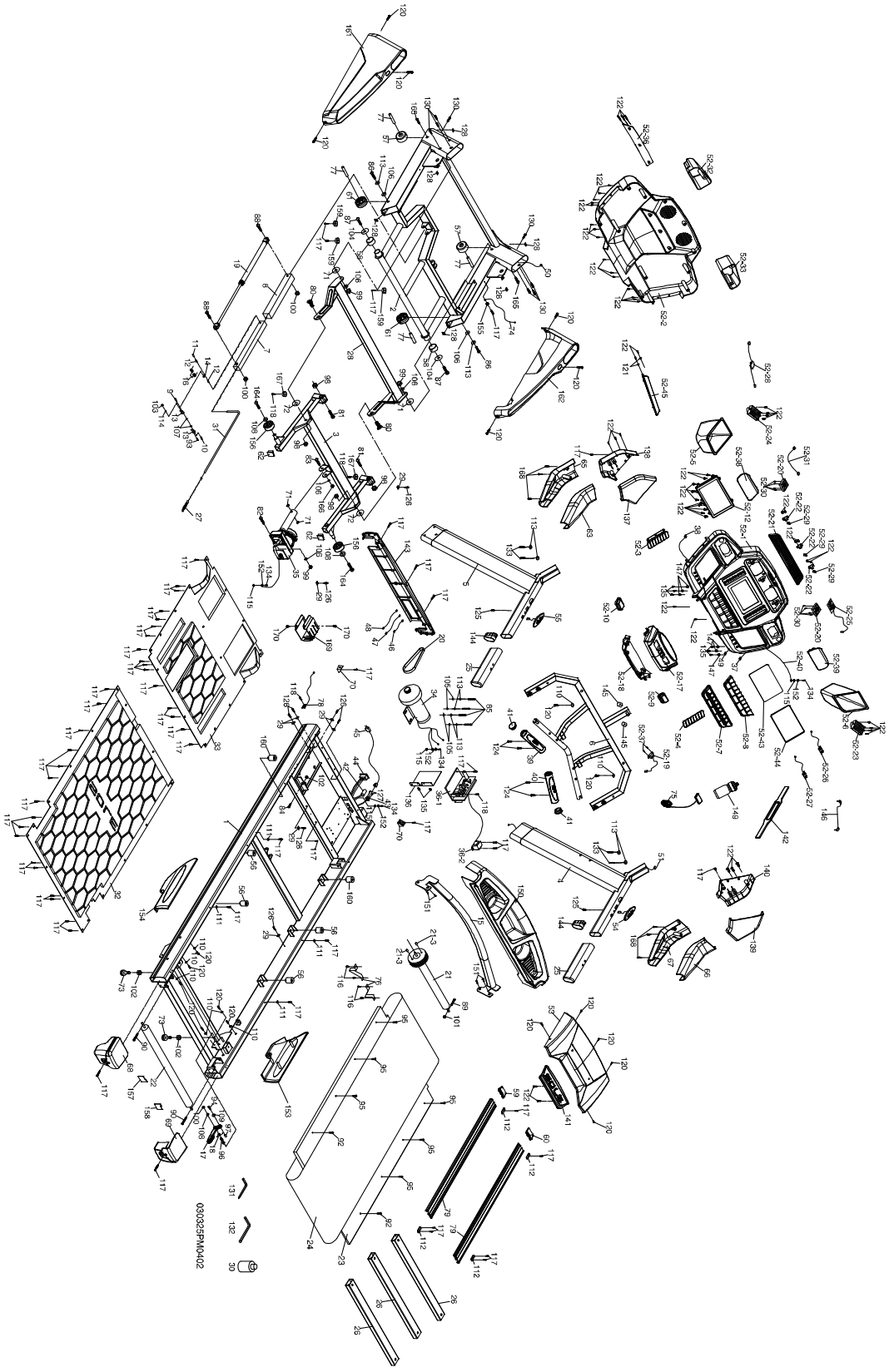
1. Retirez la clé de sécurité
2. Maintenez enfoncés les boutons Start (démarrage) et Fast (vitesse plus élevée) et remettez en place la clé de sécurité. Continuez de maintenir enfoncées les clés Start et Fast jusqu'à ce que la fenêtre affiche « Factory settings » (réglages d'usine), puis appuyez sur la touche **Enter**.
3. Vous pouvez maintenant régler l'affichage pour indiquer les valeurs anglaises ou métriques (milles ou kilomètres). Pour cela, appuyez sur la touche Up/Down (Haut/Bas) pour indiquer ce que vous souhaitez, puis appuyez sur **Enter**.
4. Assurez-vous que le diamètre de roue est 2,36 puis appuyez sur **Enter**.
5. Réglez la vitesse minimum (si nécessaire) à 0,5, puis appuyez sur **Enter**.
6. Réglez la vitesse maximum (si nécessaire) à 12,0, puis appuyez sur **Enter**.
7. Réglez l'élévation maximum (si nécessaire) à 15, puis appuyez sur **Enter**.
8. Retour de pente – Marche (ceci permet à l'inclinaison de retourner à zéro lorsque le bouton **Stop** (arrêt) est enfoncé. Pour les ventes européennes, les normes de l'UE exigent que ce réglage soit sur Arrêt).
9. Appuyez sur **Start** (démarrage) pour commencer l'étalonnage. Le processus est automatique; le tapis démarre sans préavis, alors ne restez pas sur le tapis.

MENU D'ENTRETIEN

1. Maintenez enfoncées les touches **Start**, **Stop** et **Enter** en même temps et installez la clé de sécurité jusqu'à ce que « Engineering mode » s'affiche (ou « Maintenance menu » selon la version). Appuyez sur la touche **Enter**.
2. Vous pouvez maintenant faire défiler le menu à l'aide des touches Fast / Slow (rapide / lent). Appuyez sur la touche **Stop** pour retourner à la sélection précédente. Les sélections du menu comprennent :

   A. **Key test (test des touches) –** vous permet de tester toutes les touches pour vous assurer qu'elles fonctionnent.
   B. **Display Test** (test d'affichage) – teste toutes les fonctions d'affichage.
   C. **Functions (fonctions)** – Appuyez sur **Enter** pour accéder aux réglages, utilisez les touches **Speed** Fast / Slow (**vitesse** rapide / lent) pour faire défiler.
      I. **Display Mode** (mode affichage) – Désactivez pour que la console se mette automatiquement hors tension après 30 minutes d'inactivité.
      II. **Pause Mode** (mode Pause) – Activez pour permettre une pause de 5 minutes ; désactivez pour une pause de la console indéfinie.
      III. **Maintenance** (entretien) – Réinitialisez le message de lubrification et les lectures du compteur kilométrique.
      IV. **Units** (unités) - Choisissez entre les lectures en unités anglaises ou métriques.
      V. **Key tone** (son de touche) – Active ou désactive le bip lorsque la touche est enfoncée.
   D. **Security** (sécurité) – Vous permet de verrouiller le clavier pour empêcher l'utilisation non autorisée. Lorsque le verrou de sécurité enfant est activé, la console bloque le fonctionnement du clavier à moins que vous ne mainteniez enfoncées les touches Start et Enter pendant 3 secondes pour déverrouiller la console.
   E. **Exit** (Quitter).

PLAN DÉTAILLÉ



LISTE DES PIÈCES

No	PIÈCE nº	Description	Qté
1	**1038001**	Cadre principal	1
2	**1038002**	Base de cadre	1
3	**1038003**	Support d'inclinaison	1
4	**1038004**	Montant droit	1
5	**1038005**	Montant gauche	1
6	**1038006**	Support de console	1
7	**1038007**	Glissière intérieure	1
8	**1038008**	Glissière extérieure	1
9	**1038009**	Axe d'articulation	1
10	**1038010**	Bague de fixation	1
11	**1038011**	Arbre de liaison	1
12	**1038012**	Bague d'arbre	2
13	**1038013**	Support de fixation	2
14	**1038014**	Liaison	1
15	**1038015**	Support de rampe	1
16	**1038016**	Ressort de tension double	1
17	**1038017**	Levier de débrayage	1
18	**1038018**	Ressort de tension ChenChin	1
19	**1038019**	Vérin	1
20	**1038020**	Courroie d'entraînement	1
21	**1038021**	Galet avant avec poulie	1
21~3	**1038021-3**	Aimant	2
22	**1038022**	Galet arrière	1
23	**1038023**	Plateau de marche	1
24	**1038024**	Courroie du tapis	1
25	**1038025**	Poignée PVC	2
26	**1038026**	Renfort de plateau de marche	3
27	**1038027**	Ressort de tension de câble d'acier	1
28	**1038028**	Serre-câble	1
29	**1038029**	Support de fil métallique d'attache	8
30	**1038030**	Lubrifiant	1
31	**1038031**	Câble d'acier	1
32	**1038032**	Couvercle de cadre supérieur	1
33	**1038033**	Couvercle de cadre inférieur	1
34	**1038034**	Moteur	1
35	**1038035**	Moteur d'inclinaison	1
36~1	**1038036-1**	Contrôleur	1
36~2	**1038036-2**	Adaptateur	1
37	**1038037**	Câble de vitesse (supérieur)_700m/m	1
38	**1038038**	Câble d'inclinaison (supérieur)_700m/m	1
39	**1038039**	Fil de pulsation tactile, extensible_650m/m (rouge)	1
40	**1038040**	Fil de pulsation tactile, extensible_650m/m (blanc)	1
41	**1038041**	Capuchon d'extrémité de pulsation tactile	2

No	PIÈCE nº	Description	Qté
42	**1038042**	Disjoncteur	1
43	**1038043**	Prise d'alimentation	1
44	**1038044**	Interrupteur marche/arrêt	1
45	**1038045**	Cordon d'alimentation	1
46	**1038046**	Fil de connexion (noir)_100 mm	1
47	**1038047**	Fil de connexion (blanc)_350 mm	1
48	**1038048**	Fil de connexion (noir)_350 mm	1
49	**1038049**	Câble de l'ordinateur 800m/m (haut/bas)	1
50	**1038050**	Câble d'ordinateur (inférieur)_1350m/m	1
51	**1038051**	Câble d'ordinateur (intermédiaire)_1100m/m	1
52	**1038052**	Ensemble de la console	1
52~1	**1038052-1**	Couvercle supérieur de la console	1
52~2	**1038052-2**	Couvercle inférieur de la console	1
52~3	**1038052-3**	Touche INCLINE (inclinaison)	1
52~4	**1038052-4**	Touche SPEED (vitesse)	1
52~5	**1038052-5**	Porte-bouteille (G)	1
52~6	**1038052-6**	Porte-bouteille (D)	1
52~7	**1038052-7**	Bouton de commande inférieur - TPR	1
52~8	**1038052-8**	Cadre de bouton	1
52~9	**1038052-9**	Couvercle de touche STOP	1
52~10	**1038052-10**	Couvercle de touche START (démarrage)	1
52~12	**1038052-12**	Tableau d'affichage de la console	1
52~17	**1038052-17**	Couvercle avant de console (supérieur)	1
52~18	**1038052-18**	Couvercle avant de console (inférieur)	1
52~19	**1038052-19**	Unité de l'interrupteur de sécurité_300m/m avec câble	1
52~20	**1038052-20**	Ensemble du ventilateur	1
52~21	**1038052-21**	Grille de déflection du ventilateur	1
52~22	**1038052-22**	Point d'ancrage	3
52~23	**1038052-23**	Haut-parleur 550m/m_avec câble	1
52~24	**1038052-24**	Haut-parleur 200m/m_avec câble	1
52~25	**1038052-25**	Commande d'amplificateur	1
52~26	**1038052-26**	Carte son_300m/m	1
52~27	**1038052-27**	Carte son_500m/m	1
52~28	**1038052-28**	Ensemble du récepteur, FC	1
52~29	**1038052-29**	Point d'ancrage de grille du ventilateur	3
52~30	**1038052-30**	Vis à tôle_3,5 × 32m/m	8
52~31	**1038052-31**	Câble pour amplificateur 600m/m	1
52~32	**1038052-32**	Couvercle de haut-parleur (G)	1
52~33	**1038052-33**	Couvercle de haut-parleur (D)	1
52~36	**1038052-36**	Couvercle de cadran	1
52~37	**1038052-37**	Vis à tôle_3 × 10m/m	2
52~38	**1038052-38**	Maille de fer de haut-parleur (G)	1
52~39	**1038052-39**	Maille de fer de haut-parleur (D)	1
52~40	**1038052-40**	Fil de mise à la terre pour console 400m/m	1

No	PIÈCE nº	Description	Qté
52~43	**1038052-43**	Pièce transparente LCD	1
52~44	**1038052-44**	Caoutchouc résistant à l'eau 7.5" po	1
52~45	**1038052-45**	Support à livres	1
53	**1038053**	Couvercle supérieur de moteur	1
54	**1038054**	Interrupteur de réglage de vitesse 300m/m avec câble	1
55	**1038055**	Interrupteur de réglage d'inclinaison 300m/m avec câble	1
56	**1038056**	Coussin	4
57	**1038057**	Roue de transport A	2
58	**1038058**	Roue de transport B	2
59	**1038059**	Capuchon de rail d'appui-pied (G)	1
60	**1038060**	Capuchon de rail d'appui-pied (D)	1
61	**1038061**	Roues de déplacement avant	2
62	**1038062**	Embout carré	2
63	**1038063**	Capuchon latéral de poignée gauche supérieur	1
65	**1038065**	Capuchon latéral de poignée gauche inférieur	1
66	**1038066**	Capuchon latéral de poignée droit supérieur	1
67	**1038067**	Capuchon latéral de poignée droit inférieur	1
68	**1038068**	Base de réglage arrière (G)	1
69	**1038069**	Base de réglage arrière (D)	1
70	**1038070**	Point d'ancrage du couvercle de moteur	2
71	**1038071**	Rondelle en nylon (A) Ø10 × Ø24 × 3T	4
72	**1038072**	Rondelle en nylon (B)_Ø50 × Ø13 × 3T	2
73	**1038073**	Appui-pied de réglage	2
74	**1038074**	Fil de mise à la terre 1000m/m (noir)	1
75	**1038075**	Clé de sécurité trapèze	1
76	**1038076**	Guide de courroie	2
77	**1038077**	Manchon de roue	4
78	**1038078**	Fil détecteur 1200m/m	1
79	**1038079**	Rail d'appui-pied	2
80	**1038080**	Boulon mécanique_1/2 po × 23m/m	2
81	**1038081**	Boulon à tête hexagonale_1/2 po × 60m/m	2
82	**1038082**	Boulon à tête hexagonale_3/8 po × 1-1/2 po	1
83	**1038083**	Boulon à tête hexagonale M10 × 65m/m	1
84	**1038084**	Boulon à tête hexagonale 3/8 po × 1-1/2 po	1
85	**1038085**	Boulon à tête hexagonale_3/8 po × 1-1/4 po	4
86	**1038086**	Boulon à tête plate 3/8 po × 2 po	2
87	**1038087**	Boulon à tête ronde_5/16 po × 1 po	2
88	**1038088**	Boulon à tête ronde_5/16 po × 2-3/4 po	2
89	**1038089**	Boulon à tête hexagonale_M8 × 60m/m	1
90	**1038090**	Boulon à chapeau à tête creuse (acier allié)_M8 ×	2
92	**1038092**	Boulon à tête plate fraisée_M8 × 25m/m	2
93	**1038093**	Vis à tête Phillips_M3 × 10m/m	1
94	**1038094**	Vis à tête Phillips_M5 × 20m/m	1
95	**1038095**	Boulon à tête plate fraisée_M8 × 45m/m	6

No	PIÈCE nº	Description	Qté
96	**1038096**	Boulon à tête ronde_5/16 po × 42 m/m	1
97	**1038097**	Écrou nyloc_M5	1
98	**1038098**	Écrou nyloc_1/2 po x 8T	4
99	**1038099**	Écrou nyloc_3/8 po × 7T	3
100	**10380100**	Écrou nyloc_5/16 po × 6T	3
101	**10380101**	Écrou nyloc_M8 × 7T	1
102	**10380102**	Écrou_3/8 po x 7T	3
103	**10380103**	Écrou_M3	1
104	**10380104**	Rondelle plate_Ø35 × Ø5/16 po × 1,5T	2
105	**10380105**	Rondelle plate_Ø25 × Ø10 × 2T	4
106	**10380106**	Rondelle plate_Ø19 × Ø10 × 1,5T	6
107	**10380107**	Rondelle plate_Ø5 × Ø10 × 1,0T	2
108	**10380108**	Rondelle plate_Ø5/16 po × Ø18 × 1,5T	3
109	**10380109**	Rondelle plate_Ø5 × Ø12 × 1,0T	1
110	**10380110**	Rondelle plate_Ø5 × Ø15 × 1,0T	8
111	**10380111**	Rondelle bombée en nylon_Ø6 × Ø23 × 13 × 5,5 × 3T	4
112	**10380112**	Rondelle concave_Ø5,5 × 27 × 60 × 1,0T × 2,5H	4
113	**10380113**	Rondelle fendue_Ø10 × 2T	10
114	**10380114**	Rondelle fendue_M3	1
115	**10380115**	Rondelle en étoile_M5	4
116	**10380116**	Vis à tôle_4 × 12m/m	4
117	**10380117**	Vis taraudeuse_5 × 16m/m	59
118	**10380118**	Vis taraudeuse_5 × 19m/m	4
120	**10380120**	Vis à tôle_3,5 × 6 m/m	19
121	**10380121**	Vis taraudeuse_5 × 16m/m	2
122	**10380122**	Rondelle plate Ø4 × Ø10 × 1,0T	54
124	**10380124**	Vis à tôle_3,5 × 12 m/m	4
125	**10380125**	Vis taraudeuse_3 × 10 m/m	2
126	**10380126**	Vis à tôle_4 × 50m/m	8
127	**10380127**	Vis taraudeuse_3,5 × 16 m/m	2
128	**10380128**	Vis à tôle_3 × 10 m/m	6
130	**10380130**	Écrou à ressort_M5	8
131	**10380131**	Boulon à tête ronde_5/16 po × 1/2 po	1
132	**10380132**	Ensemble de clé Allen M5 et tournevis à tête Phillips	1
133	**10380133**	Clé Allen_M6	4
134	**10380134**	Boulon à tête ronde_3/8 po × 1-3/4 po	4
135	**10380135**	Vis à tête Phillips_M5 × 10m/m	8
136	**10380136**	Vis à tôle_3 × 8m/m	1
137	**10380137**	Plaque arrière de l'unité de contrôle	1
138	**10380138**	Capuchon de connexion gauche (supérieur)	1
139	**10380139**	Capuchon de connexion gauche (inférieur)	1
140	**10380140**	Capuchon de connexion droit (supérieur)	1
141	**10380141**	Capuchon de connexion droit (inférieur)	1
142	**10380142**	Plaque de couvercle supérieur de moteur	1

No	PIÈCE nº	Description	Qté
143	**10380143**	Couvercle avant de moteur	1
144	**10380144**	Capuchon d'extrémité de poignée	2
145	**10380145**	Cache-boulon	2
146	**10380146**	Câble audio 400m/m	1
147	**10380147**	Point d'ancrage pour grille de haut-parleur	6
149	**10380149**	Bouteille	1
150	**10380150**	Porte-bouteille	1
151	**10380151**	Boulon à tête ronde_5/16 po × 3/4 po	4
152	**10380152**	Rondelle fendue_M5	4
153	**10380153**	Couverture de logo (D)	1
154	**10380154**	Couverture de logo (G)	1
155	**10380155**	Serre-fil	1
156	**10380156**	Roues de déplacement	2
157	**10380157**	Couvercle pour rouleau arrière (gauche)	1
158	**10380158**	Couvercle pour rouleau arrière (droit)	1
159	**10380159**	Coussinet en caoutchouc 6 x 26.5 x 10T	3
160	**10380160**	Coussin	2
161	**10380161**	Couvercle de base du cadre (gauche)	1
162	**10380162**	Couvercle de base du cadre (droit)	1
164	**10380164**	Boulon à tête ronde 5/16 po x ½ po	2
165	**10380165**	Boulon à tête plate 3/8 po x 2-1/4 po	2
166	**10380166**	Écrou nyloc M10 x 8.0T	1
167	**10380167**	Coussinet en caoutchouc 4.5 x 25 x15T	2
168	**10380168**	Vis à tôle 3.5 x 16m/m	6
169	**10380169**	Couvercle pour moteur d'inclinaison	1
170	**10380170**	Vis à tête Phillips 4 x 6 m/m	2

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT

GARANTIE DU TAPIS ROULANT
À partir du 12 Aout 2012

Dyaco Canada Inc. garantit toutes les pièces de son tapis roulant pendant la période de temps indiquée ci-dessous à partir de la date de la vente au détail, telle que déterminée par le récépissé de vente ou, si un récépissé de vente n'est pas fourni, pour dix-huit (18) mois après la date d'expédition initiale de l'usine. La responsabilité de Dyaco Canada Inc. inclut la fourniture de pièces neuves ou réusinées, au choix de Dyaco Canada Inc. et le support technique de nos concessionnaires indépendants et organismes d'entretien. Dans l'absence d'un concessionnaire ou d'un organisme d'entretien, ces garanties seront administrées par Dyaco Canada Inc. directement pour le bénéfice du consommateur. La période de garantie s'applique aux composants suivants :

Moteur d'entraînement	À vie
Plateau	À vie
Tous les autres composantes	5 ans
Pièces soudées du cadre	À vie
Main d'oeuvre	2 ans
Éléments esthétiques*	90 jours

*Les éléments esthétiques comprennent mais sans s'y limiter les poignées, les revêtements de la console et les étiquettes et autocollants.

RESPONSABILITÉ NORMALE DU CONSOMMATEUR

Cette garantie s'applique uniquement aux produits utilisés ordinairement à la maison, et le consommateur est responsable pour les éléments énumérés ci-dessous :

1. La carte d'enregistrement de garantie doit être remplie et renvoyée à l'adresse indiquée sur la carte dans un délai de 10 jours de l'achat initial pour valider la garantie limitée du fabricant.
2. Utilisation correcte du tapis roulant conformément aux instructions fournies dans ce manuel, y compris le centrage de la courroie.
3. Installation correcte conformément aux instructions fournies avec le tapis roulant et aux codes électriques locaux.
4. Connexion correcte à une alimentation mise à la masse d'une tension suffisante, remplacement des fusibles sautés, réparation des connexions desserrées ou des défauts du câblage de la résidence.
5. Frais associés à l'accessibilité du tapis roulant pour sa réparation, y compris tout article qui ne faisait pas partie du tapis roulant au moment de son expédition de l'usine.
6. Dommages subis par la finition du tapis roulant pendant l'expédition et l'installation, ou après l'installation.
7. Entretien de routine de la machine comme indiqué dans ce manuel.

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas ce qui suit :

1. DOMMAGES INDIRECTS, COLLATÉRAUX OU ACCESSOIRES TELS QUE DOMMAGES MATÉRIELS ET FRAIS ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE VIOLATION DE CETTE GARANTIE ÉCRITE OU DE TOUTE GARANTIE TACITE.
   Remarque : Certains états n'autorisent pas d'exclusion ou de limitation des dommages accessoires ou indirects, aussi cette limitation ou cette exclusion peut ne pas vous être applicable.
2. Remboursement du consommateur pour un appel de service. Remboursement du concessionnaire pour un appel de service qui n'est pas associé à un mauvais fonctionnement ou à des vices de fabrication ou de matériau, pour les unités qui ont dépassé leur période de garantie, pour les unités qui ont dépassé la période de remboursement des appels de service, pour les tapis roulants qui ne nécessitent pas de remplacement de composant, ou pour les tapis roulants qui ne sont pas utilisés ordinairement dans une résidence.
3. Dommages causés par les réparations effectuées par des personnes morales autres que les sociétés de réparation autorisées par SOLE; utilisation de pièces autres que les pièces Dyaco Canada Inc. origine; ou causes externes telles que les altérations, modifications, abus, mauvaises utilisations, accidents,
   entretien incorrect, alimentation électrique inadéquate ou cas de Force Majeure.
4. Produits sur lesquels le numéro de série d'origine a été retiré ou altéré.
5. Produits qui ont été : vendus, cédés, échangés en troc ou donnés à un tiers.
6. Produits pour lesquels Dyaco Canada Inc. n'a pas reçu de carte d'enregistrement de garantie. Dyaco Canada Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun document de garantie n'existe pour le produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPLICITES OU TACITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE VALEUR MARCHANDE ET/OU DE BON FONCTIONNEMENT POUR UN BUT PARTICULIER.
8. Utilisation de la machine dans tout environnement autre que résidentiel.
9. Les garanties en dehors de l'Amérique du Nord peuvent varier. Veuillez contacter votre concessionnaire local pour plus de détails.

RÉPARATION

Conservez votre acte de vente. Une période de douze (12) mois à partir de la date de l'acte de vente ou de dix-huit (18) mois à partir de l'expédition de l'usine, telle que déterminée par le numéro de série, définit la période de garantie de main d'œuvre en cas de nécessité d'une réparation. Si une réparation est effectuée, il est de votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les récépissés. Cette garantie écrite vous fournit des droits judiciaires spécifiques. Vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre. Les réparations couvertes par cette garantie doivent être obtenues en suivant ces étapes, dans l'ordre indiqué :

1. Contactez le concessionnaire Dyaco Canada Inc. autorisé auprès duquel vous aviez acheté l'unité. OU
2. Si vous avez des questions quelconques sur votre nouveau produit ou des questions sur la garantie, veuillez contacter Dyaco Canada Inc. au 1-888-707-1880.
3. Si aucun fournisseur de service local n'est disponible, SOLE réparera ou remplacera les pièces, selon le choix de Dyaco Canada Inc., dans la période de garantie, gratuitement en ce qui concerne les pièces. Tous les frais de transport, vers notre usine et de retour au propriétaire, sont à la charge du propriétaire. Le propriétaire est responsable pour utiliser un emballage adéquat lors du renvoi à Dyaco Canada Inc. Dyaco Canada Inc. n'assume pas de responsabilité pour les dommages survenus pendant l'expédition. Déposez toutes les réclamations de dommage de fret auprès du transporteur correspondant. N'EXPÉDIEZ PAS L'UNITÉ À L'USINE SANS NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR. Toutes les unités livrées sans numéro d'autorisation de retour seront refusées.
4. Pour toute information supplémentaire, ou pour contacter notre section de service par la poste, veuillez envoyer vos lettres à :

Dyaco Canada Inc.
6050 rue Don Murie
Niagara Falls, ON L2G
0B3

Les caractéristiques ou les spécifications de produit telles que décrites ou illustrées peuvent changer sans préavis. Toutes les garanties sont fournies par Dyaco Canada Inc.